

Katholische Gemeinde

deutscher Sprache

St. Michael

Puerto de la Cruz - Teneriffa

Kapelle "San Telmo" und "Haus Michael"

C./Las Arenas 42, 38400 Puerto de la Cruz;

Tel. +34 922 384 829 / mobil: +34 682 340 213

info@teneriffa-katholisch.de // teneriffa-katholisch.de

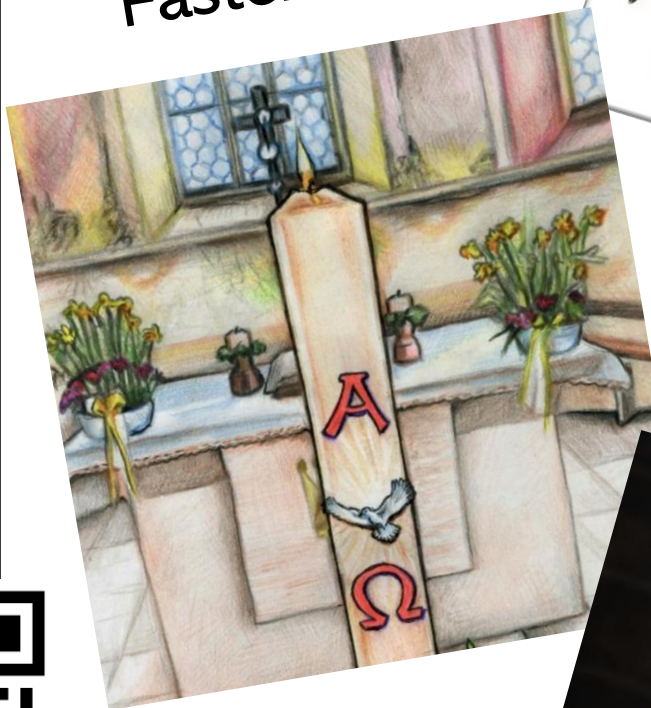


Karneval
Fastenzeit

**15. Februar
bis
Saisonende**



Ostern
Osterzeit
Pfingsten



Gemeinsam träumen – Liebe sei Tat

Viele Krisen,
Kriege und
Veränderungen
auf der ganzen
Welt machen den
Menschen derzeit
Angst.
Sie wissen oft nicht
mehr, woran sie
sich halten sollen.

Was ist noch
wichtig im Leben?
Was kann uns Halt
und Hoffnung
geben?



*Das Misereor-Hungertuch 2025 "Gemeinsam träumen -Liebe sei Tat"
von Konstanze Trommer (c) Misereor*

Diese Fragen passen gut zum Hungertuch der Künstlerin Konstanze Trommer. Im Mittelpunkt des Hungertuchs stehen Kinder: Eine bunte Gruppe lebt miteinander auf einer Sandbank, umgeben von Wasser.

Ein leuchtend-weißes Zelt steht in der Mitte des Bildes und genau auf der Grenze von Paradies und Unheil. Gold umrandet es wie ein Schutz. Gold ist die Farbe Gottes. All das erinnert an die biblische Geschichte von Gott, der dem Volk Israel durch die Wüste in einem Zelt voranzog.

Dieses Zelt nannten die Israeliten „Zelt der Begegnung“ Gottes mit den Menschen. Alle Kinder helfen einander. Sie spielen, kochen, fischen Vorräte aus dem Wasser, sorgen für die Jüngeren. Alle ohne Ausnahme sind in das „Zelt der Begegnung“ eingeladen. Die Frage ist nicht: Woher kommst du? Sondern: Wohin gehen wir gemeinsam?

Die Künstlerin betont: Allein tatkräftige Liebe – und nicht das Gerede darüber – wird uns helfen, Krisen zu überwinden. Das leuchtende „Zelt der Begegnung“ ragt in den Himmel wie eine „Antenne der Liebe“: Es nimmt so jeden Notschrei auf und hilft uns, auch die Nöte der anderen und der Natur zu sehen.

Es ist ein Zeichen dafür, dass wir diejenigen in den Mittelpunkt stellen, die am bedürftigsten sind.

Gottesdienste und Veranstaltungen

Samstag, 14.02. – Sankt Valentin

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse

Sonntag, 15.02. – Faschingssonntag

10.00 – San Telmo – Heilige Messe
... mit Faschingspredigt

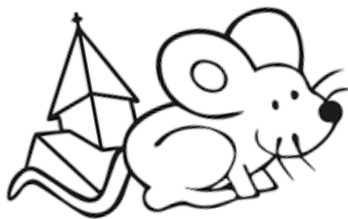


11.30 – San Telmo – Heilige Messe
...mit Faschingspredigt

KARNEVALSGOTTESDIENST

Alle sind herzlich eingeladen,
diesen Gottesdienst

mit karnevalistischer Kleidung zu feiern



ab 13.11 Uhr:

Faschings-/Karnevalsfest

in und um Haus Michael (siehe Hinweise)

*Humor ist der
Knopf, der
verhindert,
dass uns der
Kragen platzt.*

Joachim Ringelnatz



Das Narrenschiff ...

...kann man bis auf Augustinus zurückführen: Die Gottlosen fühlen sich in ihrer Narrheit in dieser Welt heimisch. Sie sitzen im verkehrten Boot und fahren in die verkehrte Richtung. – Wenn im Karneval die Narren das Narrenschiff bevölkern, können sie so all denen den Spiegel vorhalten, die das ganze Jahr auf diesem Schiff unterwegs sind.

Beginn der Fastenzeit

Mittwoch, 18.02. - Aschermittwoch

18.00 – San Telmo

***Heilige Messe
mit Austeilung
des Aschenkreuzes***



Der Aschermittwoch lädt ein, nach innen zu schauen:
Was ist mit mir nicht in Ordnung in der Beziehung zu
mir selbst, zu den Mitmenschen und zu Gott?

ACHTUNG!!!

Samstag, 21.02.

18.00 – Vorabendmesse entfällt!
(wegen Karnevalsumzug)



Sonntag, 22.02. - 1. Fastensonntag

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Heilige Messe

Mittwoch, 25.02.

18.00 – San Telmo
Heilige Messe
anschließend
Beichtgelegenheit

Donnerstag, 26.02.

15.00 – Haus Michael – **Lesung „Zehn Winter auf Teneriffa“**
mit dem Autor Horst Pape
Eintritt frei – um eine Spende wird gebeten...

Samstag, 28.02.

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse

Sonntag, 01.03. – 2. Fastensonntag

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Heilige Messe

18.00 – San Telmo – Konzert **„Cantar sobre la Vida –** **Vom Leben singen“**



Mittwoch, 04.03.

18.00 – San Telmo – Heilige Messe - anschließend Beichtgelegenheit

Samstag, 07.03.

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse

Sonntag, 08.03. – 3. Fastensonntag

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Heilige Messe

Mittwoch, 11.03.

18.00 – San Telmo – Heilige Messe

anschließend Beichtgelegenheit

Samstag, 14.03.

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse

Sonntag, 15.03. – 4. Fastensonntag (Laetare)

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Heilige Messe



Mittwoch, 18.04.

18.00 – San Telmo – Heilige Messe

anschließend Beichtgelegenheit

Samstag, 21.03.

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse



Sonntag, 22.03. – 5. Fastensonntag

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Heilige Messe

13.30 – Haus Michael – Fastenessen (siehe Hinweise)



ACHTUNG!

Ab dieser Woche - Heilige Messe:

Sonntag, 10.30 Uhr

Die „Heilige Woche“

Die Karwoche, liturgisch auch "Heilige Woche" genannt, bildet den Höhepunkt des Kirchenjahres.

In den Tagen vom Palmsonntag bis zum Karsamstag feiert die Kirche die Erlösung und die Erinnerung an das Leiden und Sterben Jesu Christi.

Karwoche und Ostern als Feier der Auferstehung des Herrn bilden eine liturgische Einheit: den Weg des Herrn durch Leiden und Tod hindurch zur Auferweckung.

Sonntag, 29.03. –
Palmsonntag

10.30 – San Telmo –
Heilige Messe
mit Palmsegnung

Mittwoch, 01.04.

18.00 – Haus Michael – Film:
Die Passion Christi



Gründonnerstag, 02.04.

18.00 – San Telmo –
Feier des letzten Abendmahles

anschließend:
Möglichkeit zur Anbetung vor
dem Allerheiligsten
(bis 20.00 Uhr)



Judaskuss: Verrat an der Liebe aus
enttäuschter Liebe oder Schlupfloch
vor den Konsequenzen des Glaubens?

Karfreitag, 03.04.

10.30 – San Telmo
Kreuzwegandacht
anschl. Beichtgelegenheit

15.00 – San Telmo –
Liturgie vom Leiden
und Sterben des Herrn



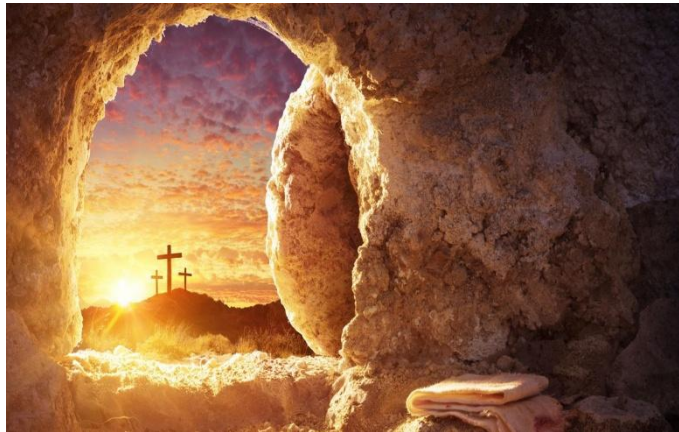
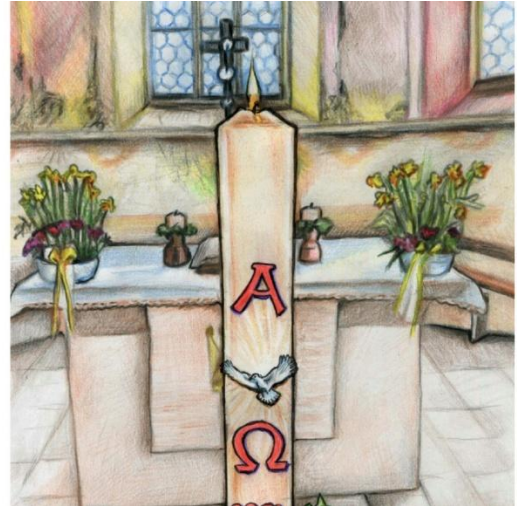
OSTERN – Auferstehung des Herrn

Samstag, 04.04.

21.00 – San Telmo –

Auferstehungsfeier

Beginn am Osterfeuer



Ostersonntag, 05.04.

***Hochfest der
Auferstehung Christi***

**10.30 – San Telmo
Festhochamt**

Ostermontag, 06.04.

18.00 – San Telmo - Festhochamt

Sonntag, 27.04. – 2. Sonntag der Osterzeit (***Weißer Sonntag***)

10.30 – San Telmo – Heilige Messe

Bis zur Saisoneroöffnung ist jeden Sonntag
um 10.30 Uhr Heilige Messe in San Telmo!



www.teneriffa-katholisch.de

Leben der Gemeinde

Büchercafé - Bücherei im Haus Michael



Das **Büchercafé** ist wie gewohnt **dienstags** von **14.30 bis 17 Uhr geöffnet**. Neben der Ausleihe / Rückgabe von Büchern aus der umfangreichen Bibliothek von Haus Michael gibt es bei **Kaffee, Kuchen, Schnittchen oder auch einem kühlen Getränk viel Raum für Begegnungen und das ein oder andere Gespräch. Jede/r ist herzlich willkommen!**

Bitte beachten: Am 17.02. ist kein Büchercafé

Letztes Büchercafé für die Saison: 24.03.2026

Bitte daran denken, die Bücher rechtzeitig zurückzugeben 😊

Öffnungszeiten San Telmo

Unsere wunderschöne Kapelle „San Telmo“ ist

Montag bis Samstag von 10-14 Uhr geöffnet.

Im Normalfall ist Pfarrer Lindner am Mittwoch selbst in San Telmo und steht gerne für Gespräche zur Verfügung.

Beichtgelegenheit

Jeweils nach den Mittwoch-Gottesdiensten (18.00 Uhr in San Telmo) besteht die Möglichkeit, in der Sakristei das heilige Sakrament der Versöhnung zu empfangen.

Natürlich können auch gerne individuelle Termine vereinbart werden – Bitte einfach ansprechen oder anrufen (922 38 48 29/ mobil 682 340 213).

BEICHTE VERSÖHNUNG SPÜREN 

Messintentionen

Wenn Sie einen bestimmten Anlass,
oder etwa

**das Gedächtnis eines lieben Verstorbenen Menschen
in der Hl. Messe mit in das Gebetsanliegen aufnehmen lassen
möchten**, dann sagen sie mir einfach Bescheid.

Gerne werden ihre Intentionen (Ihre Anliegen) für die Heiligen Messen
entgegengenommen.



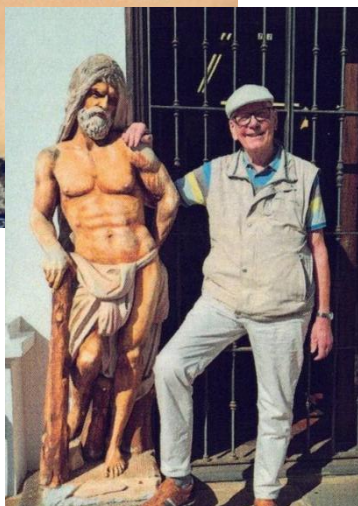
„Zehn Winter auf Teneriffa“

Lesung mit Horst Pape

26. Februar - 15.00 Uhr - Haus Michael



*Eintritt frei –
um eine
Spende
wird gebeten!*



Der weitgereiste, unternehmungsfreudige, skat- und fußballbegeisterte Rentner Paul und seine Ehefrau Erika erfüllen sich einen Traum: Sie erwerben in Puerto de la Cruz auf Teneriffa eine Wohnung und verbringen zehn zusätzliche Frühlinge im Winter auf der Insel. Dabei werden sie mit interessanten Lebensgewohnheiten, Traditionen und Landschaften konfrontiert. Die beiden erfahren viel über die Geschichte der Insel, lernen neue Freunde und Bekannte kennen. Paul trifft noch vor dem ersten Winter den Guanchen Waldemar vom Bollullo-Strand. Der in einer Höhle lebende Einsiedler hat ein Geheimnis. Wird Paul eines Tages Waldemars Geschichte erfahren? Lassen Sie sich mit einem spannenden Unterhaltungs-Mix aus Autobiografie und Fiktion überraschen.

Konzert - „Vom Leben singen“

01. März - 18.00 Uhr - San Telmo

Die Pianistin Noemi Brito, sowie die beiden Cellisten Ciro Hernández und Matthias Irrgang präsentieren ein Konzert mit dem Motto "Vom Leben singen", das vor allem der Schönheit gewidmet ist. Mit emotionalen Stücken u.a. aus Russland, Böhmen, England und Brasilien bieten die drei Künstler eine Stunde Musik, in dem alle Emotionen Klang werden. Die Musik, die alle Wahrnehmungen der Seele zum Ausdruck bringt, bietet so auch den Hörern die Möglichkeit, die Ereignisse ihrer persönlichen Geschichte wie in einem Spiegel zu betrachten.

Cantar sobre la vida Konzert für zwei Celli und Klavier

Sonntag
1. März 2026, 18:00

San Telmo
Puerto de la Cruz

Noemi Brito
Ciro Hernández
Matthias Irrgang

Werke von:

Pachelbel, Delibes,
Basilewski, Popper,
Brahms, Nobre, Bryars
Schostakowitsch



Karten 10 € zu den Öffnungszeiten Mo.-Sa. 10-14:00 Uhr
nach den Gottesdiensten und in Haus Michael, Di. 14:30-17:00

Vortrag - von Dr. Matthias Irrgang

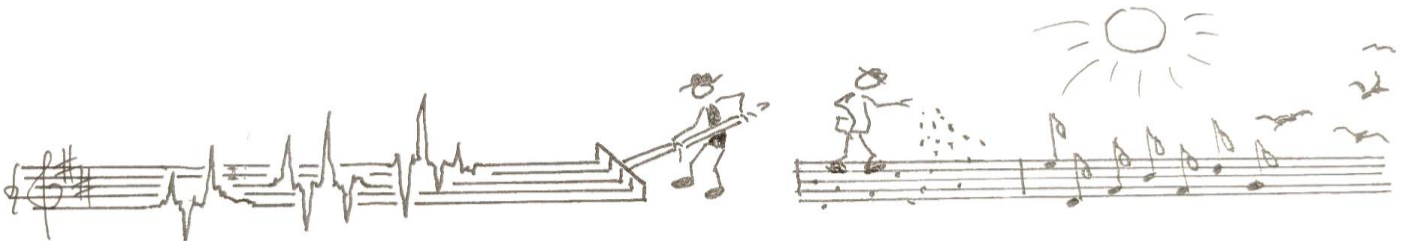
Die Macht der Töne - Musik als Hilfe und Trost



12. März - 17.00 Uhr (Haus Michael)

Dass Musik eine unmittelbare Wirkung auf uns Menschen hat, kann jeder beobachten, dem sie in die Glieder fährt und zum Wippen oder Tanzen animiert. Oder wie sie unsere Stimmung und Emotionen beeinflusst. Wie sehr sie Geist und Körper hilft, zeigt sich nicht nur durch ihren Einfluss auf Gedächtnisfähigkeit, Intelligenz und soziales Miteinander, sondern auch auf die seelische Gesundheit. Nicht zuletzt kann sie eine Hilfe sein bei der Bewältigung schwerer Lebenslagen, der Erfahrung von Schmerz und Verlust. Anhand vieler Musikbeispiele sollen vor allem die helfenden Aspekte der Musik in den Fokus genommen werden.

Eintritt frei - um eine Spende wird gebeten!



Fastenessen

Am 5. Fastensonntag (22.03.) darf ich um 13.30 Uhr zu einem Fastenessen ins Haus Michael einladen.

Da für das Essen selbst geplant werden muss, werden „Essensmarken“ (bis 15.03.) ausgegeben.



*Die Spenden sind für die „Tafel“ in Puerto de la Cruz.
Ich möchte insofern wirklich herzlich
an Ihre Großzügigkeit appellieren!*

Der bewegte Rücken!

(Ein Kurs nur für Frauen.)

Mit Gabriele Kubitschek

(Bildende Künstlerin. Autorin, Dozentin, Resilienzpädagogin)



Fühle dich frei – Beweg dich frei

Mit weichen, fließenden Bewegungen stärken wir Rücken, Beckenboden und Körpergefühl. In einer achtsamen Atmosphäre lernst du sanft und ohne Leistungsdruck, wie wohltuend Bewegung sein kann. Jede Stunde lädt dich ein, Leichtigkeit und Bewegungsfreude zu erleben – ganz in deinem eigenen Tempo.

Eine Wohltat für Körper und Seele! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Wichtig: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, 1 Tennisball, 1 Schal für die Hüfte

Sei mutig, wage Neues und entdecke dabei deine weibliche Kraft neu.

Donnerstags, 10:30 – 11:30 Uhr

im Haus Michael, C./Las Arenas 42, Puerto de la Cruz

Voranmeldung erforderlich (Teilnehmerinnen max. 12):

Kontakt: Gabriele Kubitschek +49-157 532 149 98

Kosten? Teilnahme auf Spendenbasis. Alles Geld geht wie jedes Jahr zu 100 % an drei soziale Projekte hier auf Teneriffa!

„Der befreite Atem“

Der Atem ist unsere wichtigste Energiequelle.

Durch muskuläre Verspannungen wird der Atemraum oft eingeengt. Ursache sind oft eine schlechte Körperhaltung oder bedrückende Gedanken und Gefühle.

Durch sanfte Übungen, unter fachkundiger Anleitung lösen wir diese Verspannungen und geben dem Atem mehr Raum. Es kommen Meridianklopftechniken und Stimulierung von Akupressurpunkten zur Anwendung.

Mit abschließenden schwungvollen Übungen aus dem Duftqigong starten wir energiegeladen in den Tag.



Haus Michael, jeden Dienstag, 10:15 – 11:15 Uhr

Teilnahme kostenlos – um eine Spende für soziale Zwecke wird gebeten

Leitung: Heilpraktiker Dr.rer.nat. Helmut Kreil, +49 15759383605,

E-Mail: helmut.kreil@gmx.de

Pilates - Gemeinsam fit auf Teneriffa

*Du willst beweglich werden und bleiben?
Du willst keine Rückenschmerzen mehr?
Du willst auch noch Spaß beim Training haben?
Dann komm zu unserer Pilates-Gruppe!*



Was ist Pilates?

Pilates ist ein Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, insbesondere der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Das Training dieser Muskelgruppen löst Verspannungen und führt zu einer korrekten und gesunden Körperhaltung. Alle Bewegungen werden langsam und fließend ausgeführt, wodurch die Muskeln und die Gelenke geschont werden. Pilates kann auch eine Ergänzung zu anderen Sportarten sein, bei denen oft nur große oberflächliche Muskelgruppen trainiert werden (z.B. Tennis, Golf, joggen).

Was solltest du mitbringen?

Ein großes Handtuch und eine kleine Flasche Wasser.

Wo und wann?

Haus Michael

jeden Freitag von 10 Uhr bis 11 Uhr.

Kostenbeitrag?

10,- Euro pro Teilnahme,
wovon 3 Euro als Spende an die Gemeinde St. Michael gehen.

„Krabbelgruppe“

im Haus Michael



*Auf Initiative von jungen Eltern
trifft sich seit Kurzem immer*

Donnerstag um 17.00 Uhr auch eine Krabbelgruppe in Haus Michael.

Nicht nur die Kinder lernen sich dabei kennen, sondern auch die Eltern...

Natürlich geht es auch um den Austausch untereinander.

Auch Spielplatzbesuche und gemeinsame Ausflüge sind geplant.

**Alle jungen Familien mit Kindern im Vorschulalter
sind herzlich willkommen!**

Weihnachtskollekte

Die diesjährige **Kollekte** für die „Tafel“ in Puerto de la Cruz in der Christmette erbrachte **753,79 €**, die Kollekte des Stephanstages (2. Feiertag) mit Weinsegnung **361,62 €**.

Allen, die damit auch ein Stück weit Menschen in Puerto de la Cruz und in der Welt an ihrer Weihnachtsfreude teilhaben ließen, sei ein herzliches **Danke!** gesagt.



Silvesterkollekte



Die **Kollekte (443,14 €)** zum ökumenischen **Jahresabschlussgottesdienst** wurde für die „Tafel“ in Puerto de la Cruz erbeten. Über diese Einrichtung unterstützt die Caritas mit Lebensmitteln und Sachspenden hilfsbedürftige Menschen. Die Spende wurde von der dt. kath. Gemeinde aufgerundet und so konnte die **Summe von 500 €** an die spanische Pfarrgemeinde, bzw. die Caritas der Pfarrei Nuestra Señora de la Peña de Francia übergeben werden.

Allen guten Gebern sei an dieser Stelle ein kräftiges „Gracias“ gesagt!



Sternsinger



Ein herzliches Dankeschön möchte ich an dieser Stelle unseren Sternsängern sagen – und auch allen, die für die Sternsingeraktion gespendet haben:

Wir konnten die stolze **Summe von 713,98 €** an das Kinderhilfswerk „Die Sternsinger“

überweisen. Vielen Kinder in der Welt kann damit geholfen – und viele Projekte zur Stärkung der KINDERRECHTE und gegen KINDERARBEIT gefördert werden! ***Vergelt's Gott!!!***

