

Katholische Gemeinde

deutscher Sprache
St. Michael



Puerto de la Cruz - Teneriffa

Kapelle "San Telmo" und "Haus Michael"

C./Las Arenas 42, 38400 Puerto de la Cruz;

Tel. +34 922 384 829 / mobil: +34 682 340 213

info@teneriffa-katholisch.de // teneriffa-katholisch.de

**29. Januar
bis
17. März**

Karl Knosp

Das Aschenkreuz ist Aufforderung, sich Jesus zum Vorbild zu nehmen. Auch sein Leben trug Verwundungen. Aber Jesus ist an diesen Verwundungen innerlich nicht zerbrochen. Er hat sie hineingenommen in seine Beziehung zum Vater.



Karneval – Fastenzeit 2024



Gottesdienste und Veranstaltungen

Mittwoch, 31.01.

18.00 – San Telmo – Heilige Messe

Freitag, 02.02. – Hochfest der Darstellung des Herrn

Hinweis: *Großer Feiertag in der Wallfahrtskirche unserer lieben Frau von Candelaria. Herzliche Einladungen zu den Festgottesdiensten in Candelaria!*

Samstag, 03.02.

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse

DARSTELLUNG DES HERRN

2. Februar 2024

Darstellung des Herrn

Lesejahr B

1. Lesung: Maleachi 3,1-4

2. Lesung:
Hebräer 2,11-12.13c-18

Evangelium: Lukas 2,22-40



Ulrich Loose

» Er wurde vom Geist in den Tempel geführt; und als die Eltern das Kind Jesus hereinbrachten, um mit ihm zu tun, was nach dem Gesetz üblich war, nahm Simeon das Kind in seine Arme und pries Gott mit den Worten: Nun lässt du, Herr, deinen Knecht, wie du gesagt hast, in Frieden scheiden. «

Sonntag, 04.02. – „nachgeholtes“ Hochfest

Darstellung des Herrn - Maria Lichtmess

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Heilige Messe

Mittwoch, 07.02.

18.00 – San Telmo –
Heilige Messe



Samstag, 10.02.

18.00 – San Telmo –
Vorabendmesse

Sonntag, 11.02. –
Faschingssonntag



10.00 – San Telmo – Heilige Messe ... *mit Faschingspredigt*



**11.30 – San Telmo – Heilige
Messe ...mit Faschingspredigt**
KARNEVALSGOTTESDIENST
Alle sind herzlich eingeladen,
diesen Gottesdienst
mit karnevalistischer Kleidung zu feiern

ab 13.27 Uhr:

**Faschings-/Karnevalsnachmittag
in und um Haus Michael**
(siehe Hinweise)

Beginn der Fastenzeit

Mittwoch, 14.02. - Aschermittwoch

18.00 – San Telmo

Heilige Messe

mit Austeilung des Aschenkreuzes

*Humor ist der
Knopf, der
verhindert,
dass uns der
Kragen platzt.*
Joachim Ringelnatz

ACHTUNG!!!

Samstag, 17.02.

18.00 – Vorabendmesse entfällt!

(wegen Karnevalsumzug)

ERSTER FASTENSONNTAG

18. Februar 2024

Erster Fastensonntag

Lesejahr B

1. Lesung: Genesis 9,8-15

2. Lesung: 1. Petrus 3,18-22

Evangelium: Markus 1,12-15



Ulrich Loose

» In jener Zeit trieb der Geist Jesus in die Wüste. Jesus blieb vierzig Tage in der Wüste und wurde vom Satan in Versuchung geführt. Er lebte bei den wilden Tieren und die Engel dienten ihm. Nachdem Johannes ausgeliefert worden war, ging Jesus nach Galiläa; er verkündete das Evangelium Gottes. «

Sonntag, 18.02. – 1. Fastensonntag

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Heilige Messe

Mittwoch, 21.02.

18.00 – San Telmo – Heilige Messe

anschließend Beichtgelegenheit

Samstag, 24.02.

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse

ZWEITER FASTENSONNTAG

25. Februar 2024

Zweiter Fastensonntag

Lesejahr B

1. Lesung: Genesis 22,1-2.9a.
10-13.15-18

2. Lesung: Römer 8,31b-34

Evangelium: Markus 9,2-10



Ulrich Loose

» Da erschien ihnen Elija und mit ihm Mose und sie redeten mit Jesus. Petrus sagte zu Jesus: Rabbi, es ist gut, dass wir hier sind. Wir wollen drei Hütten bauen, eine für dich, eine für Mose und eine für Elija. Er wusste nämlich nicht, was er sagen sollte; denn sie waren vor Furcht ganz benommen. «

Sonntag, 25.02. – 2. Fastensonntag

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Heilige Messe

18.00 – San Telmo – **Konzert:**
Satomi Morimoto
und Familie



Mittwoch, 28.02.

18.00 – San Telmo – Heilige Messe - anschließend Beichtgelegenheit

♀ Weltgebetstag



Freitag, 01.03.

15.00 – All Saints –

Gottesdienst zum Weltgebetstag der Frauen
Ausgearbeitet von christlichen Frauen aus Palästina

Herzliche Einladung zur Mitgestaltung!

Infos: Pfrin. Angelika Beck – Tel. +34 629 887 283

Folgende Vorbereitungsstermine sind vorgesehen:

*Montag, 05.02.24, 15h und Montag, 19.02.24, 15h im Gemeindehaus,
sowie Probe und Aufbau am Mittwoch, 28.02., 16h in der Kirche*

Samstag, 02.03.

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse

D R I T T E R F A S T E N S O N N T A G

3. März 2024

Dritter Fastensonntag

Lesejahr B

1. Lesung: Exodus 20,1-17

2. Lesung:
1. Korinther 1,22-25

Evangelium:
Johannes 2,13-25



Ulrich Loose

» Jesus machte eine Geißel aus Stricken und trieb sie alle aus dem Tempel hinaus samt den Schafen und Rindern; das Geld der Wechsler schüttete er aus, ihre Tische stieß er um und zu den Taubenhändlern sagte er: Schafft das hier weg, macht das Haus meines Vaters nicht zu einer Markthalle! «

Sonntag, 03.03. – 3. Fastensonntag

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Heilige Messe

Mittwoch, 06.03.

18.00 – San Telmo – Heilige Messe

anschließend Beichtgelegenheit

Samstag, 09.03.

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse

VIERTER FASTENSONNTAG

10. März 2024

Vierter Fastensonntag

Lesejahr B

1. Lesung:

2. Chronik 36,14-16.19-23

2. Lesung: Epheser 2,4-10

Evangelium:

Johannes 3,14-21



Ulrich Loose

» In jener Zeit sprach Jesus zu Nikodemus: Wie Mose die Schlange in der Wüste erhöht hat, so muss der Menschensohn erhöht werden, damit jeder, der glaubt, in ihm ewiges Leben hat. Denn Gott hat die Welt so sehr geliebt, dass er seinen einzigen Sohn hingab, damit jeder, der an ihn glaubt, nicht verloren geht, sondern ewiges Leben hat. «

Sonntag, 10.03. – 4. Fastensonntag (Laetare)

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Heilige Messe

Foto: Peter Kane

Mittwoch, 13.03. –

18.00 – San Telmo –
Heilige Messe

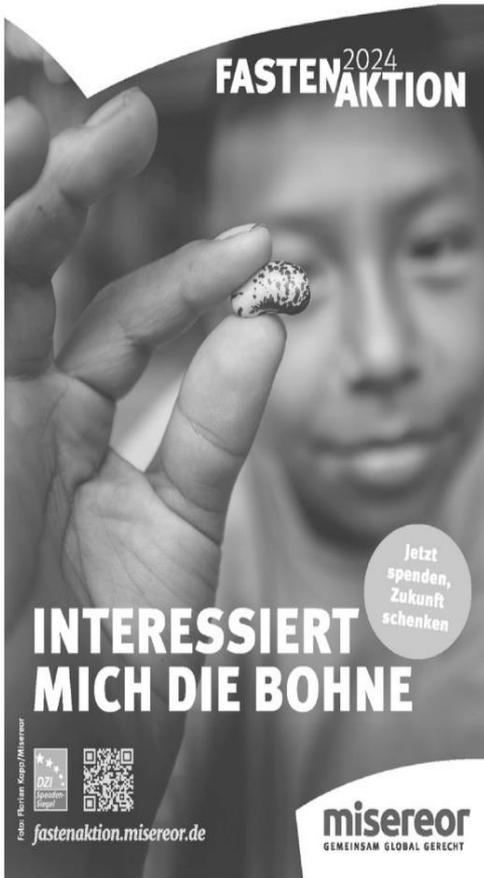
anschließend

Beichtgelegenheit



So wie die Israeliten zur ehernen Schlange aufschauten und ihr Leben vor dem Tod retten konnten, so dürfen alle sicher sein, dem ewigen Tod zu entrinnen, die aufschauen zum Kreuz und zum Gekreuzigten. Sie bekennen ihren Glauben an Jesus Christus, den Sohn Gottes und Erlöser. Auf ihn setzen sie ihr Vertrauen.

Ludwig Gschwind



Samstag, 16.03.

18.00 – San Telmo – Heilige Messe

Sonntag, 17.03. –

5. Fastensonntag – Missereor-Kollekte!

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Heilige Messe



13.00 – Haus Michael – Fastenessen (siehe Hinweise)

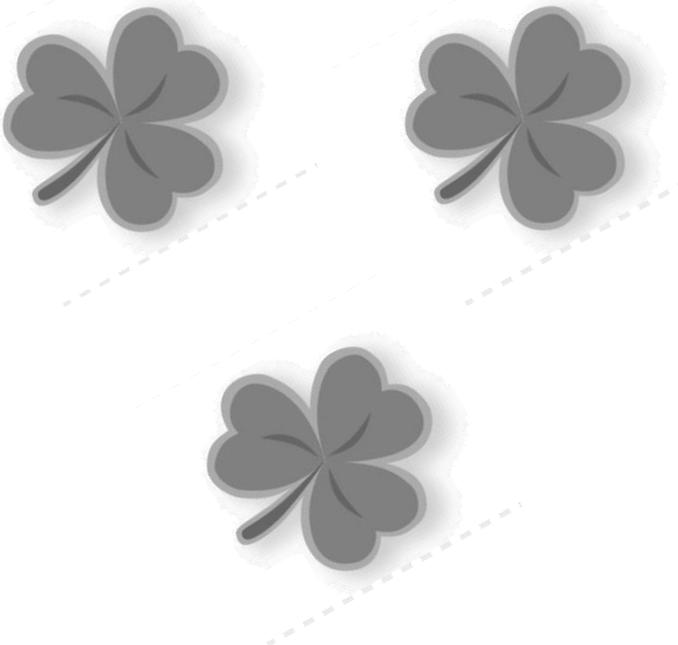
David Kremer

„Interessiert mich die Bohne“ – so lautet das Motto der MISEREOR-Fastenaktion 2024. Im Mittelpunkt stehen das Thema Ernährung und als Beispielland Kolumbien. Mit der Fastenaktion teilen wir die Sehnsucht nach einer gerechten Welt ohne Hunger und das Anliegen, unserer Ernährung wieder mehr Wertschätzung entgegenzubringen.



KREMER '23

Am 17. März feiern besonders die Iren ihren Nationalheiligen Patrick (gest. 461 oder 493). Der jugendliche Patrick soll von Piraten nach Irland entführt worden sein. Dass er dort die Sprache lernte, erwies als Segen, denn als er im Jahr 432 das Evangelium auf die Insel brachte, wurde es nicht als fremd, sondern als etwas Eigenes erkannt und angenommen.



Leben der Gemeinde

Faschings-Nachmittag 11. Februar

Helau und Alaaf!

Die fünfte Jahreszeit hält wieder Einzug auf der Insel des ewigen Frühlings – und auch in Haus Michael!



Am Sonntag, 11. Februar laden wir herzlich dazu ein, im Anschluss an den Karnevalsgottesdienst ab 13:27 rund um Haus Michael gemeinsam in närrische Stimmung zu kommen, miteinander zu schunkeln, zu lachen und einander Freude zu machen!

Gerne kann an diesem Tag zuhause „die Küche kalt bleiben“ ...denn:
Für Essen und Trinken ist wie immer bestens gesorgt...also vergesst eure Geldbeutel nicht ...
Und ladet viele gutgelaunte Menschen ein!



***Karnevalistische Kleidung ist durchaus gewünscht –
und auch närrische Beiträge sind mehr als herzlich willkommen.***

Haus Michael-Alaaf! San Telmo-Helau!

Konzert mit der Morimoto-Familie 25. Februar - 18.00 Uhr (San Telmo)

Konzert / Concierto

Ein echtes Highlight
für Musikliebhaber:
von Klassik,
Musical bis Jazz!

Satomi
Morimoto
&
Family



Satomi Morimoto (Piano und Sopran)

Tomás López-Perea Cruz (Kontrabass und Gitarre)

Yukine López-Perea Morimoto (Gesang und Gitarre)

Sonntag, 25. Februar - 18.00 Uhr

in der Kapelle „San Telmo“ – an der Strandpromenade

Karten für das Konzert sind zum Preis von 15€

zu den Öffnungszeiten von San Telmo (Mo-Sa, 10-14.00),

nach den Gottesdiensten

und dienstags (14.30–17.00) beim Büchercafé

im Haus Michael erhältlich.



Nehmen wir uns Jesus zum Vorbild. Ihm gingen die Leiden der Menschen nahe – gerade auch die körperlich und psychisch Erkrankten. Die Evangelien berichten immer wieder von Heilungen. Dabei scheut er auch nicht den Konflikt mit der Obrigkeit, wenn er einen Kranken am Sabbat heilt. Doch Jesu Wirken hatten nie nur die körperliche Dimension im Blick. Die seelische Gesundheit, das Leben im Einklang mit sich selbst, dem Nächsten und mit Gott, war ihm genauso wichtig, deshalb kommt es in Heilungsgeschichte auch oft dazu, dass dem Kranken die Sünden vergeben werden. Jesus ist mehr Seelsorger als Arzt. Und ein Zweites ist bemerkenswert: Jesus achtet die Autonomie des Einzelnen. Als ein blinder Mensch zu ihm gebracht wird, kommt es nicht zur sofortigen Heilung; nein, Jesus

fragt den Kranken: „Was möchtest du, dass ich dir tue?“

Seelsorge im Respekt vor dem Willen des anderen – das gibt uns Jesus mit auf den Weg. Dafür brauche ich kein Mediziner zu sein. Einen kranken Menschen besuchen, ihm zeigen, dass er oder sie nicht vergessen ist, auf die Situation eingehen, zuhören, freien Willen achten – das ist aktiver Lebensschutz. Der den Menschen Angst nehmen kann und Geborgenheit schenkt. In einem solchen Tun wird die Liebe Gottes spürbar, die den kranken Menschen auch dann noch trägt und hält, wenn Menschen mit ihren Möglichkeiten an Grenzen kommen. Durch Anwesenheit, durch Empathie, im gemeinsamen Gebet, vielleicht auch im Sakrament die bedingungslose Liebe Gottes erfahrbar werden lassen.

Fastenessen



Am **5. Fastensonntag (17.03.2024)** darf ich nach der Messe **gegen 13.00 Uhr** ganz herzlich zu einem Fastenessen – sprich: einem einfachen Mittagessen - ins Haus Michael einladen.

Da die Möglichkeiten im Haus begrenzt sind, und natürlich auch für das Essen selbst geplant werden muss, werden „Essensmarken“ (bis 12.03.) ausgegeben. Diese sind in San Telmo und beim Büchercafé erhältlich.

Die Spenden gehen auch dieses Jahr an die Essens-Hilfe der Gemeindec Caritas in Puerto de la Cruz, die noch immer mehr als 120 Haushalte (vor allem Senioren und Familien) mit Lebensmitteln unterstützt.

Büchercafé - Bücherei im Haus Michael



Das **Büchercafé** ist wie gewohnt (ACHTUNG: am 13.02. ist kein Büchercafé!)

dienstags von 14.30 bis 17 Uhr geöffnet.

Neben der Ausleihe / Rückgabe von Büchern aus der umfangreichen Bibliothek von Haus Michael gibt es bei **Kaffee, Kuchen, Schnittchen oder auch einem kühlen Getränk**

viel Raum für Begegnungen und das ein oder andere Gespräch.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Jede/r ist herzlich willkommen!

Öffnungszeiten San Telmo

Unsere wunderschöne Kapelle „San Telmo“ ist

Montag bis Samstag von 10-14 Uhr geöffnet.

Im Normalfall ist Pfarrer Lindner am Mittwoch selbst in San Telmo und steht gerne für Gespräche zur Verfügung.

Beichtgelegenheit

Jeweils nach den Mittwoch-Gottesdiensten (mittwochs, 18.00 Uhr in San Telmo) besteht die Möglichkeit, in der Sakristei das heilige Sakrament der Versöhnung zu empfangen.

Natürlich können auch gerne individuelle Termine vereinbart werden –

Bitte einfach ansprechen oder anrufen (922 38 48 29/ mobil 682 340 213).

Messintentionen

Wenn Sie einen bestimmten Anlass, oder etwa ***das Gedächtnis eines lieben Verstorbenen Menschen in der Hl. Messe mit in das Gebetsanliegen aufnehmen lassen möchten***,

dann sagen sie mir einfach Bescheid.

Gerne werden ihre Intentionen

(Ihre Anliegen) für die Heiligen Messen entgegengenommen.



Spendenhinweis



Da wir seit einigen Jahren keine Zuwendungen mehr für die Gemeindegarbeit erhalten, sind wir zunehmend auch auf Ihre Unterstützung angewiesen, um auch weiterhin die vielfältigen Angebote der Gemeinde aufrecht zu erhalten.

Wenn Sie unsere Gemeinde unterstützen möchten, können Sie Ihre Spende **mit dem Hinweis „Teneriffa“** auf eines der folgenden Konten überweisen:

Empfänger: **Katholisches Auslandssekretariat Bonn - Teneriffa**
Commerzbank: SWIFT-BIC.: COBADEFFXXX
IBAN: DE72370800400211402100

Sollten Sie eine Spendenquittung benötigen, geben Sie bitte Ihre Adresse an, sowie den Vermerk „Spendenbescheinigung“.

Vergelt's Gott!

Nächster Gemeindegbote

Der **nächste Gemeindegbote** erscheint zur **Karwoche** und wird die gesamte Advents- und Weihnachtszeit umfassen.

Wer Beiträge oder Hinweise für den neuen Gemeindegboten hat, möge diese **bitte bis spätestens 12.03.**

– am einfachsten per E-Mail (info@teneriffa-katholisch.de) einreichen – oder bei Pfarrer Lindner abgeben.



***Für Vorschläge und Hinweise
bin ich sehr dankbar!***

www.teneriffa-katholisch.de

Der bewegte Rücken! Fühl dich 20 Jahre jünger!

(Ein Kurs nur für Frauen.)

Mit Gabriele Kubitschek (Bildende Künstlerin.Autorin.Dozentin)

Suchst du eine Möglichkeit deinen Rücken zu stärken und gemeinsam mit anderen tänzerisch in Bewegung zu kommen?

Im Kurs: Der bewegte Rücken geht es vor allem darum, ein gutes Körpergefühl zu entwickeln, das Gleichgewicht zu stärken und sich wohl zu fühlen.

Wir starten mit sanften Dehnübungen um den ganzen Körper zu mobilisieren.

Kombinieren sie mit leichten gymnastischen Übungen im Stand und verknüpfen alles mit der Freude am Tanz. Einfache Schrittkombinationen aus dem orientalischen Tanz vervollständigen die Bewegungsabläufe. Dein Rücken wird beweglicher, deine Atmung vertieft sich und du lernst dir selbst eine Kraftinsel im Alltag zu erschaffen.

Eine Wohltat für Körper und Seele! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Wichtig: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, 1Tennisball und ein Schal für deine Hüften.

Sei mutig, wage Neues und entdecke dabei deine weibliche Kraft neu.

Donnerstags, 10 – 11:00 Uhr

im Haus Michael, C./Las Arenas 42, Puerto de la Cruz

Voranmeldung ist hilfreich!

Kontakt? Gabriele Kubitschek +49/157 532 149 98

Kosten? Es gibt keine fixe Teilnahmegebühr, die Teilnahme läuft auf Spendenbasis. Alles Geld geht wie jedes Jahr zu 100 % an drei soziale Projekte hier auf Teneriffa!



„Der befreite Atem“

Der Atem ist unsere wichtigste Energiequelle.

Durch muskuläre Verspannungen wird der Atemraum oft eingeengt. Mögliche Ursache können sein eine schlechte Körperhaltung oder bedrückende Gedanken und Gefühle.

Durch sanfte Übungen, unter fachkundiger Anleitung von Dr.rer.nat. Helmut Kreil, Heilpraktiker aus München, lösen wir diese Verspannungen und geben dem Atem mehr Raum. Es kommen Meridianklopftechniken und Stimulierung von Akupressurpunkten zur Anwendung. Mit abschließenden schwungvollen Übungen aus dem Duftqigong starten wir energiegeladen in den Tag.



Haus Michael, jeden Montag und Freitag

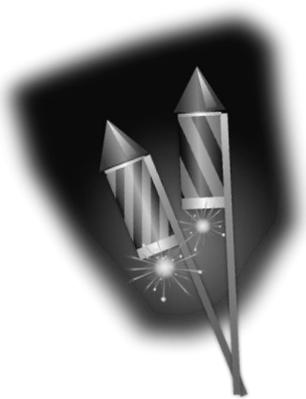
10:15 – 11:15 Uhr

Teilnahme kostenlos – um eine Spende für soziale Zwecke wird gebeten

Weihnachtskollekte

Die diesjährige **Kollekte** für die „Tafel“ in Puerto de la Cruz in der Christmette erbrachte **1365,67 €**,

Die Kollekten der übrigen Weihnachtsgottesdienste **444,48 €**, die an das kirchliche Hilfswerk „ADVENIAT“ überwiesen werden konnten. Allen, die damit auch ein Stück weit Menschen in der Welt an ihrer Weihnachtsfreude teilhaben ließen, sei ein herzliches **Danke!** gesagt.



Silvesterkollekte

Die **Kollekte in der ökumenischen Andacht** zum Jahresschluss erbrachte **311,23 €**.

Die Summe wird dieses Jahr der Caritas in Puerto de la Cruz zur Versorgung von benachteiligten Familien übergeben.

Zurzeit versorgt die Caritas ca. 120 Haushalte regelmäßig mit Nahrungsmitteln und Kleidung. Hilfe ist also dringend nötig!

Allen guten Gebern sei an dieser Stelle ein kräftiges „Gracias“ gesagt!

Sternsinger



Ein herzliches Dankeschön möchte ich an dieser Stelle unseren Sternsängern sagen – und auch allen, die für die Sternsingeraktion gespendet haben:

Wir konnten die stolze Summe von **444,48 €** an das Kinderhilfswerk „Die Sternsinger“ überweisen.

Vielen Kinder in der Welt – nicht nur in Amazonien – wird dadurch in guter Weise geholfen.

Vergelts Gott!



Foto: BuH/picture alliance/epd|Norbert Neetz

„Schwerter zu Pflugscharen“: diese Vision des Jesaja (bzw. des Propheten Micha) war in den Achtzigerjahren das Motto der Friedensbewegung in Ost und West. Hat Menschen ermutigt, friedlich auf die Straßen zu gehen. Nein zu sagen zu Aufrüstung und der damit verbundenen Risiken eines Atomkrieges. Mit dem Ende des Kalten Krieges wurde es ruhiger um die Friedensbewegung, da es – zumindest in Europa – friedlicher wurde. Bis zum 24. Februar 2022, als Russland mit einer großen Armee in die Ukraine einfiel und Teile des Landes besetzte. Der Krieg war nach Europa zurückgekehrt. Eine Wiederbelebung der Friedensbewegung? Kaum. Aus der Vision des Jesaja „Schwerter zu Pflugscharen“ wurde das Gegenteil: Pflugscharen zu Schwertern. Die Diskussionen wurden von der Frage nach Waffenlieferungen geprägt. Die Schwerter

wurden wieder erhoben, Nation gegen Nation, und es wird wieder für den Krieg gelernt. Dabei wäre es so wichtig, überlebenswichtig, den Frieden zu erlernen. Doch wie?

„Gebt den Kindern das Kommando“ – dieses Lied schrieb Herbert Grönemeyer im März 1986, in der Zeit des Kalten Krieges, und dort heißt es in der ersten Strophe: „Die Armeen aus Gummibärchen, die Panzer aus Marzipan – Kriege werden aufgegessen. Einfacher Plan. Kindlich genial“. Wir schmunzeln. Das wird die Lösung nicht sein, doch eines möchte ich mir sagen lassen. Um den Frieden zu erlernen, könnte ein kindliches Gemüt, kindliches Vertrauen hilfreich sein. Denn ein solches Vertrauen – glaube ich – ist notwendig, um eine Vision zu haben, um an die Friedens-Verheißungen Gottes zu glauben.



www.teneriffa-katholisch.de