

GEMEINDEBOTE



Katholische Gemeinde

deutscher Sprache
St. Michael



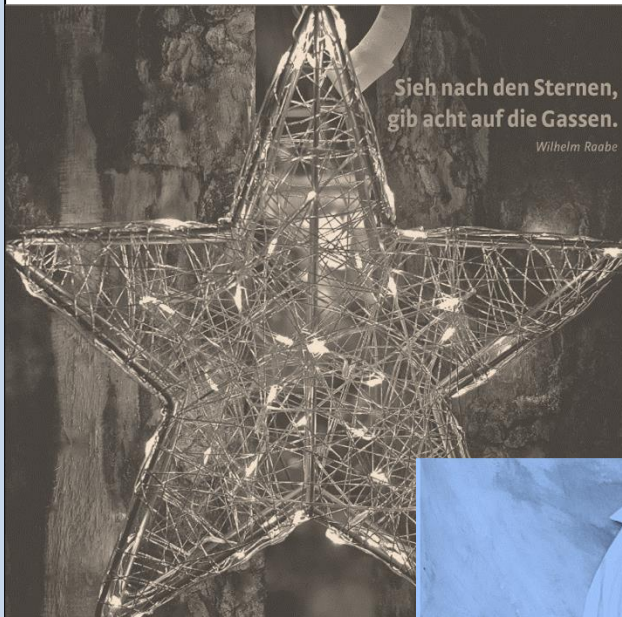
Puerto de la Cruz - Teneriffa
Kapelle "San Telmo" und "Haus Michael"

C./Las Arenas 42, 38400 Puerto de la Cruz;

Tel. +34-922-384829 / Mobil: 682340213

HausMichael@gmx.net // teneriffa-katholisch.de

1. Dezember 2019 bis 2. Februar 2020



Advent

Weihnachten



Das ist das Wunder der heiligen Weihnacht,
dass ein hilfloses Kind unser aller Helfer wird.

Friedrich von Bodelschwinah

Muss Weihnachten geschützt werden?

Eine in Stein gemeißelte Weihnachtsszene an einer Kirche – reduziert auf das Wesentliche: Das Kind in der Krippe, Maria und Josef, ein Engel. Davor ein Gitter, um das Kunstwerk davor zu schützen, durch Tauben und andere Vögel beschmutzt oder beschädigt zu werden. Eine sinnvolle Einrichtung, auch wenn sie den Blick auf die weihnachtliche Szene stört.



Ich möchte mit diesem Foto im

übertragenen Sinn fragen: ***Muss auch Weihnachten heute geschützt werden?***

Ihr seht es Jahr für Jahr wieder: Die Geburt Jesu wird oft schon vor der Zeit gefeiert und sie wird sehr laut, sehr schrill gefeiert. Hinzu kommt der ganze Konsum, der mit Weihnachten oft verbunden wird. Ist bei all dem ganzen Brimborium der Kern des Festes noch zu entdecken? Ich habe da so meine Zweifel und möchte dafür plädieren, „ein paar Gänge zurückzuschalten“. Sich auf das Wesentliche zu konzentrieren, stiller zu werden, sich Zeit zu nehmen. Stille und Zeit, die meiner Ansicht nach notwendig sind, das Fest wieder besser zu verstehen.

Wir feiern nicht weniger als die Menschwerdung Gottes. Unvorstellbar.

Der Schöpfer allen Lebens wird ein kleiner Mensch – aus Liebe zu den Menschen. Das kann ich nie ganz verstehen, doch dann lasse ich das Geheimnis dieses Festes offen und schüttele es nicht zu mit allerlei Kram und Konsum.

Ja, Weihnachten muss geschützt werden – nicht um des Festes willen, nicht um Gottes willen, sondern um unsertwillen, damit die Liebe Gottes bei uns ankommt und wir froh werden.

Liebe Schwestern und Brüder, liebe Freunde!

So wünsche ich Ihnen und all Ihren Lieben
ein gesegnetes Weihnachtsfest
und ein gutes, beschenktes Jahr 2020!

Handwritten signature of Patrick Lindner.

Patrick Lindner, Pfarrer

Gottesdienste und Veranstaltungen

1. ADVENTSSONNTAG

1. Dezember 2019

1. Adventssonntag

Lesejahr A

1. Lesung: Jesaja 2,1-5

2. Lesung: Römer 13,11-14a

Evangelium:

Matthäus 24,29-44



Ulrich Loose

»» Lernt etwas aus dem Vergleich mit dem Feigenbaum! Sobald seine Zweige saftig werden und Blätter treiben, erkennt ihr, dass der Sommer nahe ist. So erkennt auch ihr, wenn ihr das alles seht, dass das Ende der Welt nahe ist. Amen, ich sage euch: Diese Generation wird nicht vergehen, bis das alles geschieht. ««

Sonntag, 01.12. – 1. Advent

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Heilige Messe

18.30 – San Telmo-
Adventskonzert



Mittwoch, 04.12. – Hl. Barbara

18.00 – San Telmo

Roratemesse im Advent
anschl. Beichtgelegenheit



Donnerstag, 05.12.

18.30 – San Telmo- Konzert



„Ave Maria“

Samstag, 07.12. – Vorabendmesse zum 2. Advent

18.00 – San Telmo - Hl. Messe

Vorabendgottesdienst zum 2. Advent

2 . A D V E N T S S O N N T A G

8. Dezember 2019

2. Adventssonntag

Lesejahr A

1. Lesung: Jesaja 11,1-10

2. Lesung: Römer 15,4-9

Evangelium: Matthäus 3,1-12



Ulrich Loose

» Schon ist die Axt an die Wurzel der Bäume gelegt; jeder Baum, der keine gute Frucht hervorbringt, wird umgehauen und ins Feuer geworfen. Ich taufe euch mit Wasser zur Umkehr. Der aber, der nach mir kommt, ist stärker als ich und ich bin es nicht wert, ihm die Sandalen auszuziehen. «

Sonntag, 08.12. – 2. Advent

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Heilige Messe

ab 14.00 Uhr

50 Jahre Haus Michael



Mittwoch, 12.12.



18.00 – San Telmo –

Messe zum Hochfest „Mariä Empfängnis“

Roratemesse im Advent
anschl. *Beichtgelegenheit*

Freitag, 13.12.

16.00 – Pfarrkirche „La Pena“

Adventssingen

des „Männerchor del Norte“

- *Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten* -



Samstag, 14.12.

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse zum 3. Advent

3. ADVENTSSONNTAG

15. Dezember 2019

3. Adventssonntag

Lesejahr A

1. Lesung: Jesaja 35,1-6b.10

2. Lesung: Jakobus 5,7-10

Evangelium:
Matthäus 11,2-11



» Johannes hörte im Gefängnis von den Taten des Christus. Da schickte er seine Jünger zu ihm und ließ ihn fragen: Bist du der, der kommen soll, oder sollen wir auf einen anderen warten? Jesus antwortete ihnen: Geht und berichtet Johannes, was ihr hört und seht: Blinde sehen wieder und Lahme gehen; Aussätzige werden rein //



Sonntag, 15.12. – 3. Advent

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Heilige Messe

Mittwoch, 18.12.

15.00 – Haus Michael - „*Weihnachtswerkstatt*“

(siehe Hinweise)

18.00 – San Telmo – **Roratemesse**

im Advent *anschl. Beichtgelegenheit*



*Advent und Weihnachten:
Wegbegleitung zur
Menschwerdung,
um selbst Mensch zu werden.*

Donnerstag, 19.12.

16.00 – Haus Michael -

„**Bibelteilen**“

(siehe Hinweise)

Samstag, 21.12.

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse zum 4. Advent

4. ADVENTSSONNTAG

22. Dezember 2019

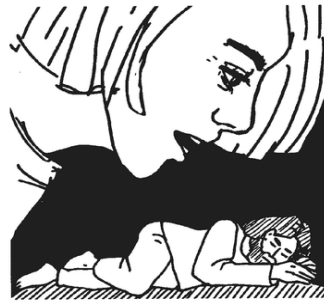
4. Adventssonntag

Lesejahr A

1. Lesung: Jesaja 7,10-14

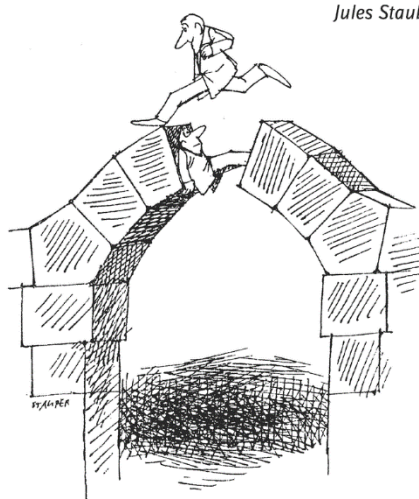
2. Lesung: Römer 1,1-7

Evangelium:
Matthäus 1,18-24



Ulrich Loose

» Josef, ihr Mann, der gerecht war und sie nicht bloßstellen wollte, beschloss, sich in aller Stille von ihr zu trennen. Während er noch darüber nachdachte, siehe, da erschien ihm ein Engel des Herrn im Traum und sagte: Josef, Sohn Davids, fürchte dich nicht, Maria als deine Frau zu dir zu nehmen. «



Jules Stauber

Gebet des Josef

Traum-Engel, komm, der mich erleuchtet
mitten in meine Fragen nach dem Warum,
der mir Mut macht, zu dem Leben zu stehen,
das Gott für mich gewollt hat.

Sonntag, 22.12. – 4. Advent

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Heilige Messe



18.30 – San Telmo

Weihnachtliches **Konzert**
mit **Valerij Petasch**



**Friede! Mit dir!
Adveniat Weihnachtsaktion 2019**

Viele Menschen in Lateinamerika und der Karibik träumen vom Frieden. Doch Mensch und Natur werden nach wie vor rücksichtslos ausgebeutet. Adveniat unterstützt zahlreiche Initiativen, die der Bevölkerung ein Leben in Frieden untereinander und mit der Umwelt ermöglichen. Voraussetzung dafür sind weltweite Solidarität und verantwortliches Handeln im Alltag auch hierzulande. Friede unter den Menschen und mit der Umwelt gelingt nur mit Ihnen! Mit Ihrer Unterstützung!

Dienstag, 24.12.

**- HEILIGER
ABEND -**

16.30 – Sra. de la Peña –
Vorabendgottesdienst zu
Weihnachten

21.30 – Sra. de la Peña –
Feierliche Christmette

***Die Kollekte an Weihnachten ist für
das kirchliche Hilfswerk ADVENIAT
bestimmt!***

WEIHNACHTEN

25. Dezember 2019

Weihnachten

Lesejahr A

1. Lesung: *Jesaja 52,7-10*

2. Lesung: *Hebräer 1,1-6*

Evangelium: Johannes 1,1-18



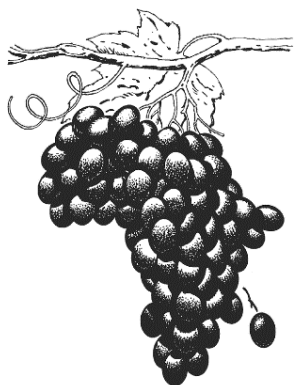
Ulrich Loose

» Im Anfang war das Wort, und das Wort war bei Gott, und das Wort war Gott. Im Anfang war es bei Gott. Alles ist durch das Wort geworden und ohne das Wort wurde nichts, was geworden ist. In ihm war das Leben und das Leben war das Licht der Menschen. Und das Licht leuchtet in der Finsternis und die Finsternis hat es nicht erfasst. «

Mittwoch, 25.12. – WEIHNACHTEN

16.30 – Sra. de la Peña

***Feierliches Hochamt
zum Geburtsfest unseres Herrn Jesus***



*Christlicher Glaube, der
reiche Frucht bringt.*

Donnerstag, 26.12. – 2. Weihnachtsfeiertag – Hl. Stephanus

10.00 – Sra. de la Peña

Feierliches Hochamt

*Mitgestaltet vom „Männerchor del Norte“
mit Segnung des Johannes-Weines*

Samstag, 28.12.



– Fest der unschuldigen Kinder

18.00 – San Telmo –

Hl. Messe für alle

Verstorbenen Kinder und Enkel

HEILIGE FAMILIE

29. Dezember 2019

Fest der Heiligen Familie

Lesejahr A

1. Lesung: Sir 3,2-6.12-14(3-7.14-17a)

2. Lesung: Kolosser 3,12-21

Evangelium: Matthäus 2,13-15.19-23

Sonntag, 29.12. – Fest der Heiligen Familie

10.00 – San Telmo –
Heilige Messe
für unsere Familien

11.30 – San Telmo –
Heilige Messe
für unsere Familien

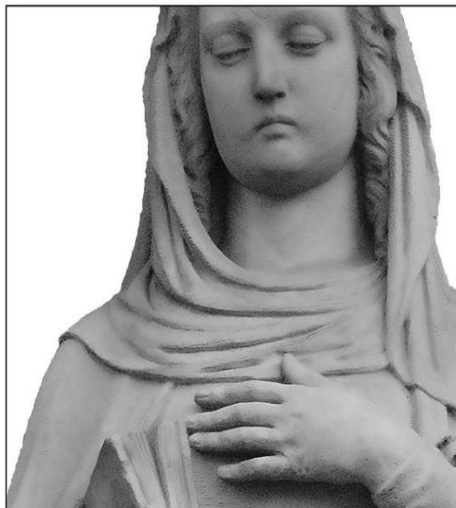


Ulrich Loose

» Da erschien dem Josef im Traum ein Engel des Herrn und sagte: Steh auf, nimm das Kind und seine Mutter und flieh nach Ägypten; dort bleibe, bis ich dir etwas anderes auftrage; denn Herodes wird das Kind suchen, um es zu töten. Da stand Josef auf und floh in der Nacht mit dem Kind und dessen Mutter nach Ägypten. «

Dienstag, 31.12. – Silvester

16.00 – Sra. de la Peña –
**Ökumenischer
Jahresschluss-
Gottesdienst**



Maria aber bewahrte alles, was geschehen war, in ihrem Herzen und dachte darüber nach.

Maria überlässt sich dem, was mit ihr geschieht. Und das nicht nur in der Zeit ihrer Schwangerschaft und der Geburt, sondern ihr ganzes weiteres Leben. Jesus wird später über sie sagen wird: „Selig sind, die das Wort Gottes hören und es befolgen“ (Lukas 11,28).



Manfred Förster

2020 – wie sollen wir uns nur aufstellen, wo ist mein Platz für das neue Jahr? Es ist wichtig, am Anfang eines Jahres einen Platz zu haben, einen Ort, wo ich hingehöre. Vieles wird auf mich zukommen, von dem ich jetzt noch nichts weiß. Ich werde neuen Menschen begegnen, muss vielleicht manches ertragen, wovor ich mich fürchte. Doch ich darf das neue Jahr getrost beginnen: Ich bin nicht allein. Ich lebe in Gemeinschaft mit Menschen und mit Gott.

Gesegnetes Neues Jahr!

Mittwoch, 01.01.2019 –

HOCHFEST DER GOTTESMUTTER
MARIA - NEUJAHR

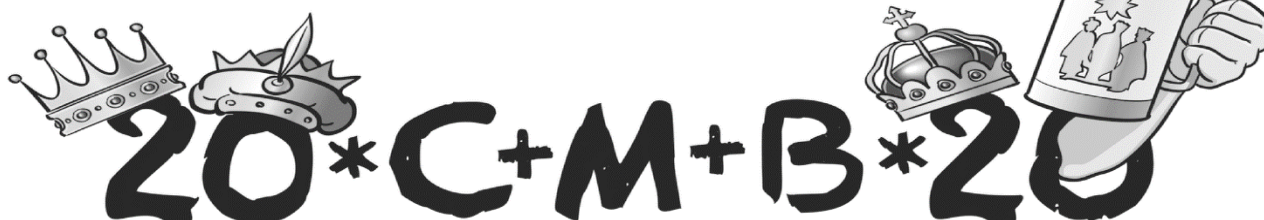
18.00 – San Telmo – Feierliches Hochamt

Samstag, 04.01.

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse
**mit Segnung der Kreide
und des Weihrauchs
zur traditionellen
Segnung der Häuser/Wohnungen**

Manfred Förster

Friedensbotschafter kommen zu Ihnen!



Sonntag, 05.01. – (zum Hochfest Erscheinung des Herrn)

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Heilige Messe



*Jeweils mit Segnung der Kreide
und des Weihrauchs zur traditionellen
Segnung der Häuser/Wohnungen*

18.30 – San Telmo –

Neujahres-Konzert

„Wo die Sprache aufhört, fängt die Musik an.“ (E.T.A. Hoffmann)

Zoran Imširović spielt

Schubert - Sonata D960 B-dur

Tschaikowski - Doumka op.59



Mittwoch, 08.01.

18.00 – San Telmo – Heilige Messe

Samstag, 11.01.

18.00 – San Telmo - Vorabendmesse

TAUFE DES HERRN

12. Januar 2020

Taufe des Herrn

Lesejahr A

1. Lesung:

Jesaja 42,5a.1-4.6-7

2. Lesung: *Apg 10,34-38*

Evangelium:

Matthäus 3,13-17



Ulrich Loose

» Als Jesus getauft war, stieg er sogleich aus dem Wasser herauf. Und siehe, da öffnete sich der Himmel und er sah den Geist Gottes wie eine Taube auf sich herabkommen. Und siehe, eine Stimme aus dem Himmel sprach: Dieser ist mein geliebter Sohn, an dem ich Wohlgefallen gefunden habe. «

Sonntag, 12.01. – Taufe des Herrn

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Heilige Messe



TAUFE: GARANTIE GOTTES FÜR DAS LEBEN



18.30 – Haus Michael

Kabarett

mit

Monika

Blankenberg

Mittwoch, 15.01.

18.00 – San Telmo – Heilige Messe

Donnerstag, 16.01.

18.30 – San Telmo –

Konzert

mit

Holger Mantey



Piano, Drums & Sound
mit Holger Mantey
und seinen Kompositionen und Bearbeitungen
von MOZART bis GERSHWIN

Samstag, 18.01.

18.00 – San Telmo - Vorabendmesse

2. SONNTAG IM JAHRESKREIS

19. Januar 2020

2. Sonntag im Jahreskreis

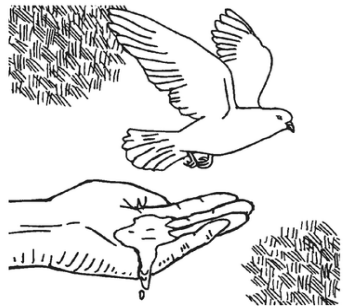
Lesejahr A

1. Lesung: Jesaja 49,3.5-6

2. Lesung: 1. Korinther 1,1-3

Evangelium:

Johannes 1,29-34



Ulrich Loose

» Und Johannes bezeugte: Ich sah, dass der Geist vom Himmel herabkam wie eine Taube und auf ihm blieb. Auch ich kannte ihn nicht; aber er, der mich gesandt hat, mit Wasser zu taufen, er hat mir gesagt: Auf wen du den Geist herabkommen und auf ihm bleiben siehst, der ist es, der mit dem Heiligen Geist tauft. «

Sonntag, 19.01. – 2. Sonntag im Jahreskreis

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Heilige Messe

Mittwoch, 22.01.

18.00 – San Telmo – Heilige Messe

Dankmesse

anlässlich einer goldenen Hochzeit

Donnerstag, 23.01.

18.30 – Haus Michael



„Det war
mein Milljöh“
- Zille lebt!



3. SONNTAG

26. Januar 2020

3. Sonntag im Jahreskreis

Lesejahr A

1. Lesung: Jesaja 8,23b – 9,3

2. Lesung: 1. Korinther 1,10-13.17

Evangelium: Matthäus 4,12-23



Ulrich Loose

» Als Jesus am See von Galiläa entlangging, sah er zwei Brüder, Simon, genannt Petrus, und seinen Bruder Andreas; sie warfen gerade ihr Netz in den See, denn sie waren Fischer. Da sagte er zu ihnen: Kommt her, mir nach! Ich werde euch zu Menschenfischern machen. Sofort ließen sie ihre Netze liegen und folgten ihm nach. «

Donnerstag, 30.01.

18.30 – Haus Michael –

„Zille ent Fränz“ Teil 2

Heinrich Zille
und einer seiner
besten Freunde:
Hermann Frey



Samstag, 25.01.

18.00 – San Telmo -
Vorabendmesse

Sonntag, 26.01. –

3. Sonntag im Jahreskreis

10.00 – San Telmo –
Heilige Messe

11.30 – San Telmo –
Heilige Messe

Mittwoch, 29.01.

18.00 – San Telmo –
Heilige Messe

Samstag, 01.02.

18.00 – San Telmo - Vorabendmesse

DARSTELLUNG DES HERRN

2. Februar 2020

Darstellung des Herrn

Lesejahr A

1. Lesung: Maleachi 3,1-4

2. Lesung:
Hebräer 2,11-12.13c-18

Evangelium:
Lukas 2,22-40



Ulrich Loose

» Als sich für sie die Tage der vom Gesetz des Mose vorgeschriebenen Reinigung erfüllt hatten, brachten sie das Kind nach Jerusalem hinauf, um es dem Herrn darzustellen, wie im Gesetz des Herrn geschrieben ist: Jede männliche Erstgeburt soll dem Herrn heilig genannt werden. «

Sonntag, 02.02. - Darstellung des Herrn

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Heilige Messe

Spendenhinweis



Wenn Sie unsere Gemeinde unterstützen möchten, können Sie Ihre Spende **mit dem Hinweis**

„Teneriffa“

auf eines der folgenden Konten überweisen:

Empfänger: **Katholisches Auslandssekretariat Bonn**

Commerzbank: SWIFT-BIC.: COBADEFFXXX
IBAN: DE72370800400211402100

Deutsche Bank: SWIFT-BIC.: DEUTDEK380
IBAN: DE55380700590036124600

Sollten Sie eine Spendenquittung benötigen, geben Sie bitte Ihre Adresse an, sowie den Vermerk „Spendenbescheinigung“.

Vergelt's Gott!

Leben der Gemeinde

Öffnungszeiten San Telmo

Unsere wunderschöne Kapelle „San Telmo“ ist

Montag bis Samstag von 10-14 Uhr geöffnet.

Im Normalfall ist Pfarrer Lindner am Mittwoch selbst in San Telmo und steht gerne für Gespräche zur Verfügung.

Beichtgelegenheit

Jeweils nach den Rorate-Gottesdiensten (mittwochs, 18.00 Uhr in San Telmo) besteht die Möglichkeit, in der Sakristei das heilige Sakrament der Versöhnung zu empfangen. Natürlich können auch gerne individuelle Termine vereinbart werden – Bitte einfach ansprechen oder anrufen (922 38 48 29/ mobil 682 340 213).

Messintentionen

Wenn Sie einen bestimmten Anlass, oder etwa **das Gedächtnis eines lieben Verstorbenen Menschen in der Hl. Messe mit in das Gebetsanliegen aufnehmen lassen möchten**, dann sagen sie mir einfach Bescheid. Gerne werden ihre Intentionen (Ihre Anliegen) für die Heiligen Messen entgegengenommen.





Geteilte Freude ist doppelte Freude!

Bibel-Teilen

in der Advents- und Weihnachtszeit

Kurz vor dem großen Fest der Freude sind wir eingeladen uns immer wieder neu auf die Ankunft und das Leben des Herrn vorzubereiten. Das können wir gemeinsam tun mit folgenden Schwerpunkten:

Das Weihnachtsevangelium - Die Heiligen Drei Könige - Die Taufe Jesu

An jeweils drei Nachmittagen treffen wir uns und können eintauchen in die Texte des Evangeliums und den eigenen Erfahrungen damit. Der Weg des Bibelteilens kann uns als Leitlinie dienen. Bei jedem Treffen lesen wir einen entsprechenden Text des Evangeliums, lassen uns ganz persönlich ansprechen und tauschen uns anschließend darüber aus, was uns tief angesprochen hat. Dabei entscheidet natürlich jeder und jede selbst, wie viel er oder sie mitteilen und sich von den anderen inspirieren lassen möchte. Mir ist eins sicher, es macht große Freude und gibt neue Anstöße mit Gleichgesinnten unseren kostbaren Glauben zu teilen, denn „Wo zwei oder drei in meinem Namen versammelt sind, da bin ich mitten unter ihnen.“

Kurz zu meiner Person. Ich heiße Hedwig Beuke, bin 65 Jahre alt und bin katholisch. Seit vielen Jahren leite ich einen Glaubensgesprächskreis in unserer Gemeinde in Braunschweig und nehme an einer Gebetsgruppe teil, die regelmäßig das Bibelteilen praktiziert. Und zum Schluss. Ich freue mich darauf in Sankt Michael auf viele offene und nette Leute zu treffen, mit denen ich unter anderem auch meine Freude am Glauben teilen kann.

jeweils Donnerstag
(19.12.2019 / 02.01.2020 / 09.01.2020)
Beginn 16.00 Uhr

Sternsingeraktion



Frieden! - Im Libanon und Weltweit



 AKTION
DREIKÖNIGSSINGEN
20* C+M+B+20

Kindermissionswerk „Die Sternsinger“
Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ)

www.sternsinger.de

„Segen bringen, Segen sein. Frieden! Im Libanon und weltweit“ heißt das Leitwort der 62. Aktion Dreikönigssingen, das Beispielland ist der Libanon. 1959 wurde die Aktion erstmals gestartet. Inzwischen ist das Dreikönigssingen die weltweit größte Solidaritätsaktion, bei der sich Kinder für Kinder in Not engagieren. Rund 1,14 Milliarden Euro sammelten die Sternsinger seit dem Aktionsstart, mehr als 74.400 Projekte für benachteiligte Kinder in Afrika, Lateinamerika, Asien, Ozeanien und Osteuropa wurden in dieser Zeit unterstützt.

Die Aktion wird getragen vom Kindermissionswerk ‚Die Sternsinger‘ und vom Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ). Auch wenn bei uns keine „Sternsinger“ unterwegs sind, soll dennoch Gelegenheit sein, diesen Segen in die Häuser zu bringen.

In Gottesdiensten zum Hochfest „Erscheinung des Herrn“ wird daher Kreide und Weihrauch (sowie spezielle Aufkleber für die Türen) gesegnet, welche Sie dann selbst mit in Ihre Häuser und Wohnungen nehmen können, um den Segen über Ihre Türen zu schreiben, oder auch traditionell den Weihrauch zu entzünden.

Dabei wird auch um eine Spende für die Aktion „Sternsinger“ gebeten.



Büchercafé - Bücherei im Haus Michael



Das **Büchercafé** ist wie gewohnt
(am 24.12 und am 31.12.2019 – kein Büchercafé!)

dienstags von 14.30 bis 17 Uhr geöffnet.

Neben der Ausleihe / Rückgabe
von Büchern aus der umfangreichen Bibliothek
von Haus Michael gibt es bei **Kaffee, Kuchen,
Schnittchen oder auch einem kühlen Getränk**
viel Raum für Begegnungen und das ein oder andere Gespräch.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Frauenfrühstück



Donnerstags,

jeweils um 10.30 Uhr

darf ich herzlich ins Haus Michael einladen.

Die jeweiligen Themen /

Schwerpunkte werden in

der Woche vorher bekanntgegeben.

Termine

Frauenfrühstück

19.12.2019

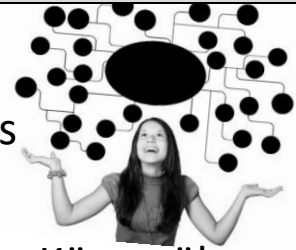
09.01.2020

23.01.2020

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Unser Gehirn ist trainierbar wie ein Muskel.

Geistige Fitness und ein gutes Gedächtnis sind bis ins hohe Alter möglich.



Wir werden zusammen mit leichten, gehirngerechten Körperübungen, weiterhin mit Übungen zur Konzentration und zur Entspannung, zur Merkfähigkeit, zur Wortfindung und zur Kreativität unsere „grauen Zellen“ schon in Schwung bringen.

Der Spaß wird dabei auf gar keinen Fall fehlen!

Jeden Mittwoch (ab dem 11.12.) von 10.15 Uhr bis ca. 11:45 Uhr

mit Frau Barbara Ellebrecht (Realschulpädagogin)

Kosten: 5 € (davon 2€ für soziale Zwecke)

Weihnachtswerkstatt



Es weihnachtet schon sehr und so treffen wir uns auch dieses Jahr wieder zum gemütlichen Adventsbasteln mit Gabriele Kubitschek. Dieses Jahr gestalten wir wunderschöne Adventskerzen, individuell und ganz einfach mit der Serviettentechnik.

Bitte bringen Sie eine Stumpenkerze in Ihrer Lieblingsfarbe mit und eine Schere. Für alles andere ist gesorgt, inkl. Tee und Kuchen.

Zeit: 18.12.2019 von 15 bis ca. 16:30 Uhr

Beitrag: 5 Euro pro TeilnehmerIn (Material inkl.).

Der Erlös geht ganz im Sinne der Vorweihnachtszeit an:
"Aus Geben wächst Segen" - Spendenaktion des Wochenblatts.

Ich freue mich auf Ihr Kommen und auf einen glücklichen Einstieg in das Weihnachtsfest, Ihre

Gabriele Kubitschek (Malerin und Pädagogin aus München)

Duft Qigong II

Duft Qigong ist ein gymnastisches System aus dem alten China das aus einer Serie bestimmter Übungen im Stehen besteht.



Speziell Duft Qigong II richtet sich an den Beckenbereich und unteren Rücken. Es ist hilfreich bei Verspannungen und Schmerzen in diesem Bereich. Die Übungen sind leicht durchzuführen und dauern ca. 20 Minuten. Tägliches Üben ist bei hartnäckigen Problemen anzuraten.

Unter fachkundiger Anleitung von Dr.rer.nat. Helmut Kreil, Heilpraktiker aus München, erlernen Sie diese Übungen und können sie dann selbständig durchführen oder weiter gemeinsam in der Gruppe ausüben. Darüber hinaus lernen Sie mit einfachen Atem- und Stimmübungen sowie der Behandlung von Akupressurpunkten Erkältungserkrankungen vorzubeugen. Sie stärken damit Ihre Immunabwehr gegen potentielle Krankheitserreger.

Haus Michael, jeden Dienstag, 10:15 - 11:15 Uhr
ab dem 03. Dezember 2019

Teilnahme kostenlos – um eine Spende für soziale Zwecke wird gebeten

Shiatsu – eine wirksame und angenehme Körpertherapie aus Japan

Anhand einer Livedemonstration mit Dr. Helmut Kreil, Heilpraktiker aus München, sehen Sie, wie eine Shiatsubehandlung professionell bei einer Probandin durchgeführt wird. Sie orientiert sich an den Energieleitbahnen (Meridianen) und Akupressurpunkten.



Ziel dabei ist, den Menschen wieder in einen ausgeglichenen körperlichen und seelischen Zustand zu bringen.

Darüber hinaus erfahren Sie interessantes über die Funktion von Meridianen und lernen wichtige Akupressurpunkte zur Linderung von Schmerzen und Verspannungen kennen, die Sie bei sich selbst, oder Ihrer Partnerin/Ihrem Partner anwenden können.

Donnerstag den 5. Dezember

von 15:00 – 16:30 Uhr

im Haus Michael, C./Las Arenas 42, Puerto de la Cruz

Der Vortrag ist kostenfrei, um eine Spende für soziale Zwecke wird gebeten.

Obertongesang

die heilende Kraft der harmonischen Klänge



Obertonsingen, eine uralte Gesangstechnik, begreift den Körper als Klanginstrument.

Durch tiefe, volle Grundtöne kommt der Körper zum Schwingen.

Als Resonanz erklingen Obertöne, die im Raum zu schweben scheinen.

Die Vibration der Töne wirkt wie eine Massage von innen und hilft

Spannungen zu lösen.

Im Chor praktiziert entstehen wunderbare Klanglandschaften die ein Gefühl von Wärme, Wohlbefinden und Zufriedenheit hervorrufen.

Die Individualität jedes Einzelnen tritt in den Hintergrund zugunsten des Gefühls, Teil eines größeren Ganzen zu sein.

Herr Dr. Helmut Kreil, Heilpraktiker aus München hält dazu einen Vortrag mit der Möglichkeit mitzutönen.

Montag den 09. Dezember

von 15:00 – 16:30 Uhr

im Haus Michael, C./Las Arenas 42, Puerto de la Cruz .

Die Teilnahme ist kostenfrei, um eine Spende für soziale Zwecke wird gebeten.

Selbsthilfe bei Schulterproblemen

Vortrag im Haus Michael mit Demonstration und Möglichkeit zum Ausprobieren unter fachkundiger Anleitung von Dr.rer.nat. Helmut Kreil, Heilpraktiker aus München.

Schulterprobleme sind, speziell bei aktiven SeniorInnen eine häufig vorkommende lästige Erscheinung. Woher kommt das?

Wie kann ich mir selbst und meinem Partner helfen, die Schmerzen zu lindern oder gar verschwinden zu lassen? Sie erfahren dazu hilfreiche Tipps aus den Bereichen Naturheilkunde, Akupressur und Kinesiotaping. Unter praktischer Anleitung lernen Sie, diese Methode bei Ihrem/Ihrer PartnerIn anzuwenden.



Montag den 16. Dezember

von 15:00 – 16:30 Uhr

im Haus Michael, C./Las Arenas 42, Puerto de la Cruz .

Die Teilnahme ist kostenfrei, um eine Spende für soziale Zwecke wird gebeten.

Bitte eine gut schneidende Schere mitbringen.

Tapematerial wird gestellt - Unkosten 2 € / Gelenk

„Eine Winterreise“

Klavierkonzert mit Valerij Petasch

Sonntag, 22. Dezember – 18.30 Uhr

Valerij Petasch

Eine Winterreise

Klavierkonzert

Sonntag, 22. Dezember 2019

18:30 Uhr

Kapelle San Telmo -



Kurz vor Weihnachten dürfen wir uns über ein Konzert mit dem – gerade uns in San Telmo – sehr bekannten und geschätzten Pianisten Valerij Petasch freuen.

Mit im Programm seiner „Winterreise“ hat er dieses Mal u.a. Chopin, Scarlatti, Mendelssohn und Schumann. Aber auch einige seiner eigenen Werke wird er uns zu Gehör bringen.

VALERIJ PETASCH, der, gerade hier auf Teneriffa – und besonders durch seine Konzerte in unserer Gemeinde – bekannte russische Pianist und Komponist führt auch in dieser Saison eine Tournee auf Teneriffa durch. Nachdem er beinahe um den ganzen Globus konzertiert hat, wird der mit vielen Preisen ausgezeichnete Pianist während seiner diesjährigen ‘Winterreise Teneriffa’ in unserer wunderschönen Kapelle zu Gast sein und zwar am **Sonntag, 22. Dezember 2019, 18:30 Uhr**. Seit Jahren ist der Pianist und Komponist deutsch-russischer Abstammung ein gern gesehener Interpret klassischer wie modernerer Musik. Insbesondere gehen seine Eigenkompositionen in Richtung Moderne. Der Pianist wird sicherlich wieder ein äußerst gefälliges Programm bieten, welches – wie Kenner sicher bestätigen können - allseits Gefallen finden wird.

Karten für das Konzert

sind zum Preis von 10€ zu den Öffnungszeiten von San Telmo (Mo-Sa – 10-14.00 Uhr) oder nach den Gottesdiensten und auch dienstags (14.30 – 17.00 Uhr) beim Büchercafé im Haus Michael erhältlich.

Ich meine: Eine wunderbare Einstimmung auf das Weihnachtsfest!

Vor den Feiertagen noch einmal „konzertant Luft holen“!

Neujahres-Konzert

„Wo die Sprache aufhört, fängt die Musik an.“ (E.T.A. Hoffmann)

Zoran Imširović spielt

Schubert - Sonata D960 B-dur

Tschaikowski - Doumka op.59



Musik ist das, was uns bewegt. Nicht nur den Körper, sondern auch den Geist. Der Pianist Zoran Imširović schafft es immer wieder das Publikum bei zahlreichen Konzerten mit seinem prägenden Spiel zu begeistern.

Zuletzt fiel der Musiker durch seine erfolgreiche europaweite Konzertreise "Franz Liszt Superstar!" auf. Seine Liszt Einspielung anlässlich des 200-jährigen Jubiläums des Komponisten fand ebenso viel Beachtung. Der Künstler ist ständig auf der Suche nach neuen Wegen, die Musik dem Publikum so nahe wie möglich zu bringen; so hat er das Klavierfestival PIANO SUMMER ins Leben gerufen, das größte Klavierfestival in Südeuropa, eröffnete die Konzertreihe Classic im Club, spielte an besonderen Orten wie Bahnwärter Thiel in München oder führte unter der Obhut der Pinakothek der Moderne Steve Reichs „Music for 6 Pianos“ auf. Diese Suche nach neuen Wegen spiegelt sich in seiner authentischen und sehr persönlichen Spielweise wieder

So lobte die serbische Dnevnik "sein Gespür für das Spezifische, seine große Kraft und elektrisierende Spannung", die Belgrader Politika sieht in ihm "einen der begabtesten Künstler seit langer Zeit!" und Radio Belgrad stellte seine Schubert Interpretationen auf die Augenhöhe mit denen von Eduard Erdmann und Artur Schnabel.

Bei einem Konzert mit dem Ausnahmepianisten erklingen die Klavierwerke von Schubert und Tchaikowsky. Intime Werke der Großmeister verflochten mit dem Tastenzauber vom Feinsten und pure Poesie verführen sie an diesem Abend auf eine ferne Reise!

Sonntag, 05.01.2020

18:30 Uhr - San Telmo

Karten für den Abend sind zum Preis von 10€ zu den Öffnungszeiten von San Telmo (Mo-Sa – 10-14.00 Uhr) oder nach den Gottesdiensten und auch dienstags (14.30 – 17.00 Uhr) beim Büchercafé im Haus Michael erhältlich.

„Lebensfreude altert nicht“

Von und mit Monika Blankenberg

Na, heute schon gelebt, heute schon gelacht,
heute schon glücklich gewesen?

NICHT???

Wo bleibt denn da Ihre Lebensfreude?

Also jetzt aber sofort Kopf hoch, Schultern
straffen, Brust raus und den Blick nach vorne!

Wenn Sie dazu noch beschwingt gehen,
werden Sie sich gleich besser fühlen.

Glücklich leben heißt: Einige Dinge von
Ihrer „To do Liste“ auf die „Was soll’s
Liste“ verschieben.

Und Sie müssen auch nicht immer für alle
und jeden da sein.

Oder sind Sie eine GMBH?

„Geh mal, Mach mal, Bring mal und Hol mal“



Springen Sie singend durch Pfützen, gehen Sie auf dem Spielplatz auf die
Rutsche oder zum Speed- Dating für Senioren wie „Oma Anna“. Ganz wie Sie
wollen.

Tun Sie es, auch wenn Ihre Umwelt das peinlich findet!!!

Antworten Sie einfach „Nerv nicht! Geh in die Wüste staubsaugen“.

Katherine Hepburn sagte einst: „Wenn man immer nur tut, was sich gehört,
verpasst man den ganzen Spaß!“

Na denn, wie sieht’s aus? **Ich gehe jetzt leben, kommen Sie mit?**

Sonntag, 12.01.2020

18:30 Uhr – Haus Michael

**Karten für den Abend sind zum Preis von 10€ zu den Öffnungszeiten von
San Telmo (Mo-Sa – 10-14.00 Uhr) oder nach den Gottesdiensten und auch
dienstags (14.30 – 17.00 Uhr) beim Büchercafé im Haus Michael erhältlich.**

Piano, Drums & Sound

mit Holger Mantey

und seinen Kompositionen und Bearbeitungen

von MOZART bis GERSHWIN

Einen ganzen musikalischen Kosmos im Kopf titelte die FAZ nach einem Solokonzert des Pianisten Holger Mantey im Sendesaal des Hessischen Rundfunks. Und in der Tat, Mantey's Programm lässt, was Abwechslungsreichtum und Vielseitigkeit anlangt, keine Wünsche offen.

Piano, Trommeln, Handpan unter anderem und eine gehörige Portion Entertainment gehen bei ihm eine Verbindung ein, die den "Playground" schafft, um just einzutreten in einen Raum künstlerischer Fantasie, in dem der Musiker seine musikalischen und manchmal überbordenden Ideen auslebt.



Der Pianist ist mit gängigen Kategorien nicht zu fassen. Bei ihm gehen Elemente aus Klassik und Jazz, angereichert mit Improvisatorischem und Meditativem, eine neuartige und originelle Verbindung ein.

So gelingt es dem Musiker eindrucksvoll die Grenzen der verschiedenen musikalischen Genres zum Fließen zu bringen und bekannten Werken von u.a. von Mozart, Gershwin, Paganini und Co. ein „Soundgewand“ anzulegen, welches genussvoll, zu höchst spannend aber auch sehr witzig sein kann.

So z.B. stürzt Chopins Etüde Op. 25 Nr. 2 aus klassisch gediegenen Koloraturhöhen ab, um in splittrigen Bebop Wasserfällen wieder zu erscheinen. Mantey kreierte so den Ausgangspunkt für zahllose Variationen und Veränderungen, bei denen er u.a. eindrucksvoll demonstriert, dass man auch ohne Gebrauch der Finger grandios Klavier spielen kann. Dabei ist seine unbändige Spiellust immer wieder der Ausgangspunkt dafür, ein Sammelsurium an sprudelnden Ideen auf die Bühne zu bringen, bei der seine klassischen Wurzeln immer durchscheinen, sein unkonventioneller Spielwitz jedoch auch. Ein kurzweiliges Konzert-Event, was zum Innehalten und Wirken lassen einlädt.

Donnerstag, 16.01.2020

18:30 Uhr – San Telmo

Karten für den Abend sind zum Preis von 10€ zu den Öffnungszeiten von San Telmo (Mo-Sa – 10-14.00 Uhr) oder nach den Gottesdiensten und auch dienstags (14.30 – 17.00 Uhr) beim Büchercafé im Haus Michael erhältlich.



„Det war mein Milljöh“ - Zille lebt! -

am **23.01.2020 - 18.30 Uhr -**

Haus Michael



Kinder, wie die Zeit vergeht!

*Nun ist Albrecht Hoffmann - der Zilledarsteller
(Heinrich Zille oder auch Pinselheinrich genannt) - wieder
auf seiner Lieblingsinsel und stattet dem Haus Michel
wieder zwei Besuche ab.*

*Im Gepäck hat er zwei spritzige, fröhliche Programme rund ums alte Berlin,
den Badefreuden und seinen vielen Freunden.*

*Genießen Sie die Weiterentwicklung der Serie Zille und Freunde oder neudeutsch
„Zille ent Fränz“*

Mehr als interessant und unterhaltsam – nicht nur für Berliner!



„Zille ent Fränz“ - Teil 2

30.01.2020 - 18.30 Uhr -

Haus Michael

*„Zille ent Fränz“ - Heinrich Zille plaudert über einen seiner besten Freunde:
Hermann Frey – Vom Tellerwäscher zum Millionär und retour. Der berliner
Tausendsassa, bekannte Schlagertexter („Immer an der Wand lang“), Akrobat
und Zahnklempler (Zahnersatz auf Teilzahlung) ist sicher nicht nur in Berlin
bekannt. Mit viel Humor und Kurzweiligkeit schlüpft Albrecht Hoffmann in die
einzelnen Rollen.*

***Erleben Sie Geschichten und Lieder aus der guten alten Zeit.
Kommen Sie mit auf eine lustige und unterhaltsame Zeitreise.***

***Wie immer sind die Karten für diesen Abend zum Preis von 10€
zu den Öffnungszeiten von San Telmo (Mo-Sa – 10-14.00 Uhr)
oder nach den Gottesdiensten und auch dienstags (14.30 – 17.00 Uhr)
beim Büchercafé im Haus Michael erhältlich.***

Wandergruppe „San Telmo“

Seit Mitte Oktober bieten Christiane und Gunther wieder montags und freitags (Start jeweils um 10 Uhr an San Telmo) Wanderungen mit der Wandergruppe unserer Gemeinde an.

Wie gewohnt finden Sie die genauen Beschreibungen der

Dezember 2019				
Datum		Ausgangspunkt - Ziel	Einzel- an-/ abstieg (m)	Gesamt- an-/ abstieg (m)
Montag,	02.12.	Cruz del Carmen - Chinamada	+43 / -98	222 / 278
Freitag,	06.12.	Hermano Pedro - Urb. El Guicho	+78 / -89	269 / 226
Montag,	09.12.	Choza Bethencourt - Aquamansa	+48 / -126	111 / 569
Freitag,	13.12.	Jardina - La Laguna	+129 / -97	186 / 237
Montag,	16.12.	Los Llanos - Las Manchas	+76 / -97	186 / 237
Freitag,	20.12.	Ruigomez - Tiera Trigo	+56 / -112	132 / 356
Montag,	23.12.	Seilbahn - Parador (Teide)	+23 / -54	165 / 325
Freitag,	27.12.	Pino del Loro - Mirador Lomo Molino	+223 / -148	34 / 366
Montag,	30.12.	Boca de Tauce (Teidegebiet)	+30 / -30	201 / 201
Januar 2020				
Freitag,	03.01.	Montana del Banco - Montana de los Riegos	+124 / -156	392 / 344
Montag,	06.01.	El Guanche - Canajiga	+46 / -34	106 / 298
Freitag,	10.01.	El Medano - Montana Pelada	+81 / -64	298 / 344
Montag,	13.01.	Rund um Santiago del Teide	+176 / -98	246 / 198
Freitag,	17.01.	Entfällt		
Montag,	20.01.	Entfällt		
Freitag,	24.01.	Teidegebiet: Llano de Uanca - Boja Tauce	+30 / -30	201 / 201
Montag,	27.01.	Las Galletas - Palm-Mar	+89 / -29	89 / 38
Freitag,	31.01.	Molledo - Ctr. Puerto Santiago	+22 / -98	32 / 599

Wanderungen als Aushang für den jeweiligen Monat an unserer Kapelle



und auf den in der Kapelle ausliegenden grünen Info-Zetteln. Die Bustickets erhalten Sie Montag bis Samstag von 10.00 bis 14.00 Uhr in der Sakristei der Kapelle „San Telmo“, bzw. dienstags von 14.30 bis 17.00 beim Bücher-Café im Haus Michael oder nach den Gottesdiensten in San Telmo zum Preis von 15€.

Nach Abzug der Unkosten kommt der Restbetrag als Spende zur Unterstützung der Katholischen deutschsprachigen Gemeinde auf Teneriffa, Sankt Michael zugute. Mit den Spenden wird die

Gemeindefarbeit, die Ermöglichung von Seelsorge in deutscher Sprache und auch Hilfe für Menschen in Not – vor allem hier auf der Insel unterstützt.

Gäste sind ausdrücklich willkommen!

Ich möchte an dieser Stelle einmal ausdrücklich Christiane und Gunther für ihr Engagement danken! –

Auch allen, die durch ihre Spende die Arbeit unserer Gemeinde unterstützen, ein herzliches „Vergelt's Gott!“

Veranstaltungsübersicht

Gottesdienste: Mittwoch, 18:00/ Samstag, 18:00/ Sonntag, 10:00 und 11:30 Uhr

Datum	Zeit	Veranstaltung	Ort
01.12.2019	18:30	Adventskonzert <i>Miriam Möckel und Sarah Hiller</i>	San Telmo
03.12.2019	10:15	Duft Qigong – jeden Dienstag	Haus Michael
03.12.2019	14:30	Büchercafé - jeden Dienstag (24.12. + 31.12. kein Büchercafé!!!)	Haus Michael
05.12.2019	15:00	Selbsthilfe bei Knieproblemen (Dr. H. Kreil)	Haus Michael
05.12.2019	18:30	Konzert: „Ave Maria“ <i>Miriam Möckel und Sarah Hiller</i>	San Telmo
09.01.2019	15:00	Obertongesang (Dr. H. Kreil)	Haus Michael
11.12.2019	10:15	Gedächtnistraining (ab sofort jeden Mittwoch!)	Haus Michael
13.12.2019	16:00	Adventssingen des Männerchor del Norte	La Pena
16.12.2019	15:00	Selbsthilfe bei Schulterproblem (Dr. H. Kreil)	Haus Michael
18.12.2019	15:00	„Weihnachts-Werkstatt“	Haus Michael
19.12.2019	10:30	Frauenfrühstück	Haus Michael
19.12.2019	16:00	Bibel-Teilen – <i>Das Weihnachtsevangelium</i>	Haus Michael
22.12.2019	18:30	Konzert: „Winterreise“ <i>Valerij Petasch (Piano)</i>	San Telmo
02.01.2020	16:00	Bibel-Teilen – <i>Hl. 3 Könige</i>	Haus Michael
05.01.2020	18:30	Neujahrskonzert „Wo die Sprache aufhört, fängt die Musik an.“ <i>Zoran Imširović (Piano)</i>	San Telmo
07.01.2020	14:30	1. Büchercafé im neuen Jahr	Haus Michael
09.01.2020	10:30	Frauenfrühstück	Haus Michael
09.01.2020	16:00	Bibel-Teilen – <i>Die Taufe Jesu</i>	Haus Michael
12.01.2020	18:30	„Lebensfreude altert nicht“ <i>von und mit Monika Blankenberg</i>	Haus Michael
16.01.2020	18:30	Konzert - Piano, Drums & Sound <i>Holger Mantey</i>	San Telmo
23.01.2020	10:30	Frauenfrühstück	Haus Michael
23.01.2020	18:30	„Det war mein Milljöh! – Zille lebt“ <i>Albrecht Hoffmann</i>	Haus Michael
30.01.2020	18:30	„Zille ent Fränz – Teil 2“ <i>Albrecht Hoffmann</i>	Haus Michael

