



Katholische Gemeinde

deutscher Sprache
St. Michael

Puerto de la Cruz - Teneriffa

Kapelle "San Telmo" und "Haus Michael"

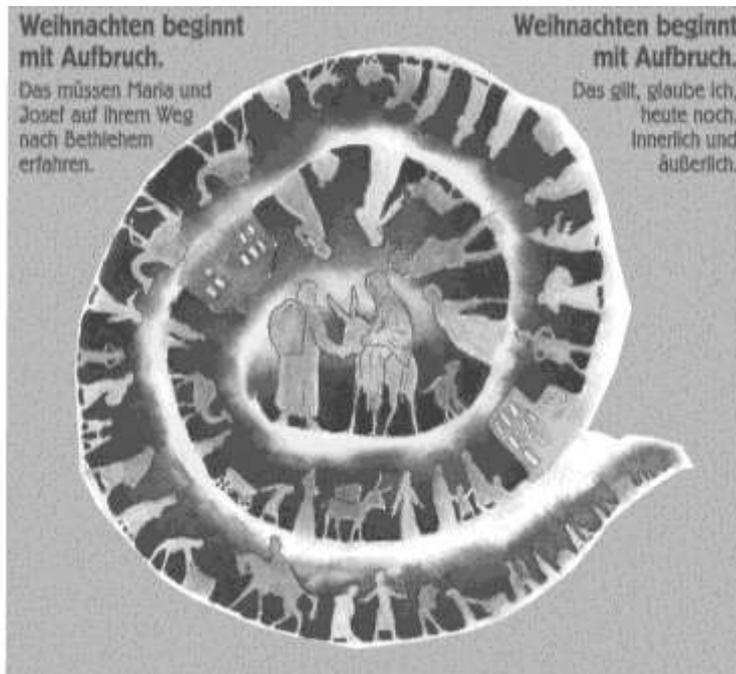
C./Las Arenas 42, 38400 Puerto de la Cruz;

Tel. +34-922-384829 / Mobil: 682340213

HausMichael@gmx.net // teneriffa-katholisch.de



1. Dezember 2018 bis 24. Januar 2019



Advent

Weihnachten

Weihnachten

*ist je neu
Kindwerden
mit dem Kind,
um in
diesem Kind
aus Gottes
Anfangskraft
neu zu
beginnen.*

Klaus Hemmerle



Tony Schreiber

Jedes Jahr Kindergeburtstag?

Was feiern wir an Weihnachten? Ein Kind, das jedes Jahr aufs Neue geboren wird? Ein Kind, das nicht wachsen will? Nein. Das Kind in der Krippe ist groß geworden, erwachsen. Sein Lebensweg endete nicht in Bethlehem, sondern am Kreuz. Das Kind in der Krippe groß werden zu lassen, heißt also auch, ihn nach Golgota zu begleiten. Die Menschwerdung Gottes endet nicht im Windelalter, sie geht bis in den Tod und vollendet sich im Licht des Ostermorgens. Kreuz und Passion stören vielleicht unsere Weih-



nachtsidylle, doch sie sind Teil der Menschwerdung Gottes, die wir feiern. Und deshalb dürfen wir aus ganzem Herzen Weihnachten feiern. Weil heute unsere Erlösung beginnt. Weil heute Gott Mensch wird, um zu jeder Zeit und an jedem Ort, selbst im Tod, bei uns zu sein. Wir dürfen aus ganzem Herzen Weihnachten feiern. Aber nicht als Kindergeburtstag. Denn dann wird uns dieses Fest nichts Wesentliches fürs Leben sagen. Doch wenn wir Jesus groß werden lassen und mit ihm wachsen, dann dürfen wir getrost erhoffen, dass Gott in jedem Alter und zu jeder Zeit bei uns ist und uns zu der Vollendung führt, die er uns verheißen hat.

Liebe Schwestern und Brüder, liebe Freunde!

Stern von Bethlehem und das Kreuz – Irgendwie will das nicht so recht zueinander passen... Und doch sind sie untrennbar verbunden. Gerade an Weihnachten, in der „scheinbaren Idylle“ spüren das unzählige Menschen:

Alte, Kranke, Einsame, Arme... Unsere Welt blieb nie und bleibt nicht beim fröhlichen Gesang der Engel an der Krippe stehen. Aber auch Christus bleibt dort nicht. Er geht mit uns. Und wir dürfen mit ihm gehen:

Durch Geburt und Leben, durch Krankheit und Not, bis in den Tod. Doch auch hier bleibt er nicht stehen. Er geht weiter: In das ewige Leben!

Und auch wir dürfen mit ihm gehen, denn er ist unser aller Bruder geworden. In diesem Kind in der Krippe spricht Gott selbst zu uns: Auch DU bist Schwester, bist Bruder meines geliebten Sohnes – und damit bist auch DU mein geliebtes Kind!

Welch wunderbares Geschenk! – Weihnachtsgeschenk!

So wünsche ich Ihnen und all Ihren Lieben ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gutes, beschenktes Jahr 2019!

Patrick Lindner, Pfarrer

Gottesdienste und Veranstaltungen

Samstag, 01.12.

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse zum 1. Advent

1. ADVENTSSONNTAG

2. Dezember 2018

1. Adventssonntag

Lesejahr C

1. Lesung: Jeremia 33,14-16

2. Lesung:

1. Thessalonicher 3,12 – 4,2

Evangelium:

Lukas 21,25-28.34-36



Ines Rarisch

» Die Menschen werden vor Angst vergehen in der Erwartung der Dinge, die über die Erde kommen; denn die Kräfte des Himmels werden erschüttert werden. Dann wird man den Menschensohn mit großer Macht und Herrlichkeit auf einer Wolke kommen sehen. «

Sonntag, 02.12. – 1. Advent

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Heilige Messe

Mittwoch, 05.12.

18.00 – San Telmo

Roratemesse im Advent
anschl. Beichtgelegenheit



Ilidiko Zavrakidis

1. Advent: Die Umkehr wagen

Donnerstag, 06.12.

15.00 – Haus Michael

Ökumenische Nikolausfeier





Samstag, 09.12. – „Mariä Empfängnis“ Hochfest der ohne Erbsünde empfangenen Jungfrau und Gottesmutter Maria

18.00 – San Telmo - **Gottesdienst**
bei Kerzenschein

2. ADVENTSSONNTAG

9. Dezember 2018

2. Adventssonntag

Lesejahr C

1. Lesung: Baruch 5,1-9

2. Lesung:
Philipper 1,4-6.8-11

Evangelium: Lukas 3,1-6



Ines Rarisch

» Da erging in der Wüste das Wort Gottes an Johannes, den Sohn des Zacharias. Und er zog in die Gegend am Jordan und verkündigte dort überall Umkehr und Taufe zur Vergebung der Sünden. So erfüllte sich, was im Buch der Reden des Propheten Jesaja steht: Eine Stimme ruft in der Wüste. «

Sonntag, 09.12. – 2. Advent

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Heilige Messe

18.30 – San Telmo – Konzert
mit

Fabiàn de Prudencio Ayube



Ilidiko Zavrakidis



2. Advent: Die Erwartung wecken

Mittwoch, 13.12.

18.00 – San Telmo
Roratemesse im Advent
anschl. *Beichtgelegenheit*

Freitag, 14.12.

16.30 – San Telmo

Adventssingen

des „Männerchor del Norte“

- *Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten* -



Samstag, 15.12.

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse zum 3. Advent

3. ADVENTSSONNTAG

16. Dezember 2018

3. Adventssonntag

Lesejahr C

1. Lesung:

Zefanja 3,14-17(14-18a)

2. Lesung: Philipper 4,4-7

Evangelium: Lukas 3,10-18



Ines Rarisch

» Doch Johannes gab ihnen allen zur Antwort: Ich taufe euch nur mit Wasser. Es kommt aber einer, der stärker ist als ich, und ich bin es nicht wert, ihm die Schuhe aufzuschnüren. Er wird euch mit dem Heiligen Geist und mit Feuer taufen. Schon hält er die Schaufel in der Hand, um die Spreu vom Weizen zu trennen. «

Halika Zavrakidis



3. Advent: Der Verheißung trauen

Sonntag, 16.12. – 3. Advent

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Heilige Messe

18.30 – San Telmo – **Konzert**
mit **Zoran Imširović**



Montag, 17.12.

15.00 – Haus Michael

„**Weihnachtswerkstatt**“ (siehe Hinweise)

Mittwoch, 19.12.

18.00 – San Telmo – **Roratemesse**

im Advent *anschl. Beichtgelegenheit*

Samstag, 22.12.

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse zum 4. Advent

4. ADVENTSSONNTAG

23. Dezember 2018

4. Adventssonntag

Lesejahr C

1. Lesung: Micha 5,1-4a

2. Lesung: Hebräer 10,5-10

Evangelium: Lukas 1,39-45



Ines Rarisch

» Nach einigen Tagen machte sich Maria auf den Weg und eilte in eine Stadt im Bergland von Judäa. Sie ging in das Haus des Zacharias und begrüßte Elisabeth. Als Elisabeth den Gruß Marias hörte, hüpfte das Kind in ihrem Leib. Da wurde Elisabeth vom Heiligen Geist erfüllt und rief mit lauter Stimme: Gesegnet bist du. «

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Heilige Messe

18.30 – San Telmo – **Konzert mit
Valerij Petasch**

Valerij Petasch
„Eine Winterreise“

Klavierkonzert
Sonntag, 23. Dezember 2018
18:30 Uhr
Kapelle San Telmo



VALERIJ PETASCH, der, gerade hier auf Teneriffa – und besonders durch seine Konzerte in unserer Gemeinde – bekannte russische Pianist und Komponist führt auch in dieser Saison eine Tournee auf Teneriffa durch.

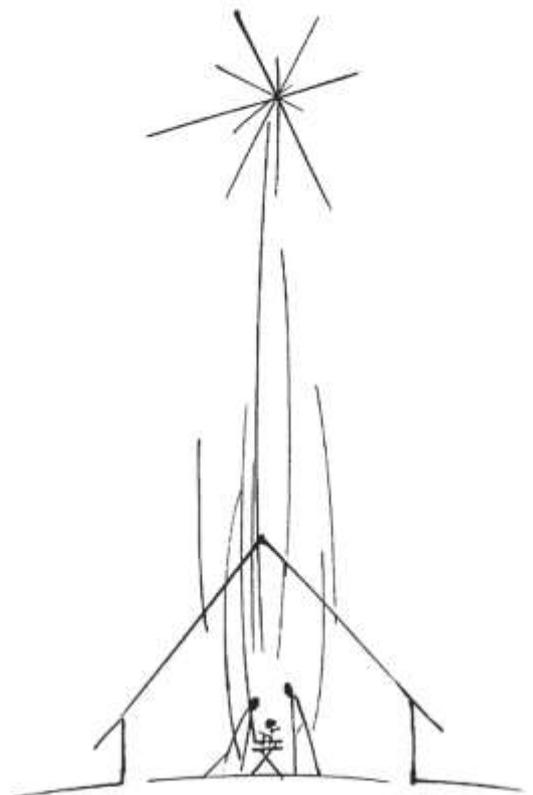
Nachdem er beinahe um den ganzen Globus konzertiert hat, wird der mit vielen Preisen ausgezeichnete Pianist während seiner diesjährigen 'Winterreise Teneriffa' in unserer wunderschönen Kapelle zu Gast sein und zwar am **Sonntag, 23. Dezember 2018, 18:30 Uhr**.

Seit Jahren ist der Pianist und Komponist deutsch-russischer Abstammung ein gern gesehener Interpret klassischer wie modernerer Musik. Insbesondere gehen seine Eigenkompositionen in Richtung Moderne.

Der Pianist wird sicherlich wieder ein äußerst gefälliges Programm bieten, welches – wie Kenner sicher bestätigen können – allseits Gefallen finden wird.

Karten für das Konzert
sind zum Preis von 10€ zu den Öffnungszeiten
von San Telmo (Mo-Sa – 10-14.00 Uhr)
oder nach den Gottesdiensten und auch dienstags
(14.30 – 17.00 Uhr) beim Büchercafé im Haus Michael erhältlich.

André van Laere



Hättest du der Einfalt nicht,
wie sollte dir geschehn,
was jetzt die Nacht erhellt?
Sieh, der Gott, der über Völkern grollte,
macht sich mild und
kommt in dir zur Welt.
Hast du dir ihn größer vorgestellt?

aus: Rainer Maria Rilke, Das Marienleben

Montag, 24.12.

- HEILIGER ABEND -

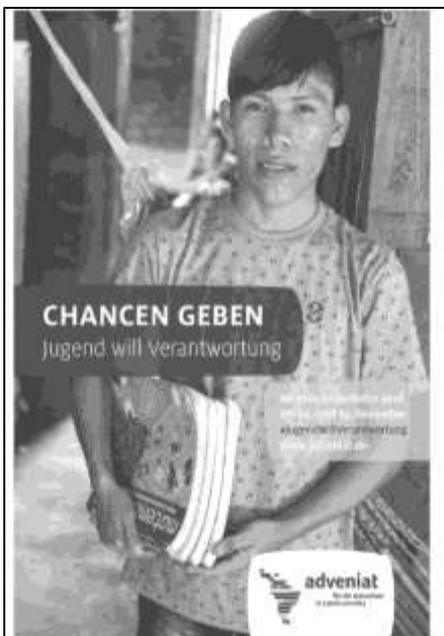
16.30 – Sra. de la Peña –

Vorabendgottesdienst zu Weihnachten

21.30 – Sra. de la Peña –

Feierliche Christmette

***Die Kollekte an Weihnachten ist für
das kirchliche Hilfswerk ADVENIAT
bestimmt!***



In Lateinamerika und der Karibik leben 114 Millionen Jugendliche im Alter von 15 bis 24 Jahren. Oft werden sie arm geboren und bleiben ein Leben lang benachteiligt. Unterstützen Sie mit Ihrer Spende an Weihnachten die Adveniat-Aktionspartner, die junge Menschen in Lateinamerika und der Karibik bei ihrer Entwicklung zu einem selbstständigen und verantwortungsvollen Leben unterstützen.

WEIHNACHTEN

25. Dezember 2018

Weihnachten

Lesejahr C

1. Lesung: Jesaja 52,7-10

2. Lesung: Hebräer 1,1-6

Evangelium: Johannes 1,1-18



Ines Rarisch

» Im Anfang war das Wort, und das Wort war bei Gott, und das Wort war Gott. Im Anfang war es bei Gott. Alles ist durch das Wort geworden und ohne das Wort wurde nichts, was geworden ist. In ihm war das Leben und das Leben war das Licht der Menschen. Und das Licht leuchtet in der Finsternis und die Finsternis hat es nicht erfasst. «

Dienstag, 25.12. – WEIHNACHTEN

16.30 – Sra. de la Peña

Feierliches Hochamt
zum Geburtsfest unseres Herrn Jesus



Christlicher Glaube, der reiche Frucht bringt.

Mittwoch, 26.12. – 2. Weihnachtsfeiertag – Hl. Stephanus

10.00 – Sra. de la Peña

Feierliches Hochamt

*Mitgestaltet vom „Männerchor del Norte“
mit Segnung des Johannes-Weines*

Donnertag, 27.12. –

Hl. Apostel Johannes

18.30 – San Telmo

**Weihnachts-Gala-Konzert
mit Satomi Morimoto,
Friends & Family
(s. Veranstaltungen)**



Freitag, 28.12.

– Fest der unschuldigen Kinder



Samstag, 29.12.

18.00 – San Telmo –

Hl. Messe für alle

Verstorbenen Kinder und Enkel

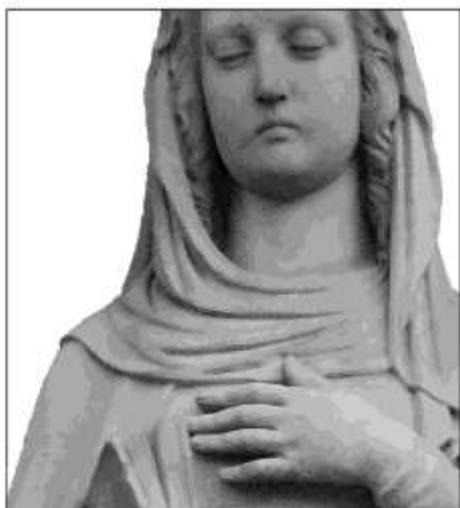
Sonntag, 30.12. – Fest der Heiligen Familie

10.00 – San Telmo – Heilige Messe für unsere Familien

11.30 – San Telmo – Heilige Messe für unsere Familien

Montag, 31.12. – Silvester

16.00 – Sra. de la Peña –
**Ökumenischer
Jahresschluss-
Gottesdienst**



Maria aber bewahrte alles, was geschehen war, in ihrem Herzen und dachte darüber nach.

Maria überlässt sich dem, was mit ihr geschieht. Und das nicht nur in der Zeit ihrer Schwangerschaft und der Geburt, sondern ihr ganzes weiteres Leben. Jesus wird später über sie sagen wird: „Selig sind, die das Wort Gottes hören und es befolgen“ (Lukas 11,28).



Dass unserem Anfang mit Christus eine Geschichte mit Christus folge, die ja nichts ist als ein tägliches Anfangen mit ihm, darauf kommt es an.

Dietrich Bonhoeffer

Dienstag, 01.01.2018 –

HOCHFEST DER GOTTESMUTTER MARIA - NEUJAHR

18.00 – San Telmo – Feierliches Hochamt

Freitag, 04.01.2019

18.30 – San Telmo –

„Neujahrs – Konzert“
mit
Dorina Gavrilita
und
Dušan Anastasijevich

Neujahreskonzert
in San Telmo

Strauss, Schubert, Tschaiakowsky, Csardas
und andere Meister der klassischen Musik,
sowie Musik verschiedener
Meisterwerke der Popmusik

Dorina Gavrilita
- Violine -
Dušan Anastasijevich
- Piano -

Freitag, 04. Januar 2019, 18.30 Uhr
in der Kapelle „San Telmo“ – an der Strandpromenade
Karten für das Konzert sind zum Preis von 10€
zu den Öffnungszeiten von San Telmo (Mo-Sa, 10-14.00),
nach den Gottesdiensten
und dienstags (14.30-17.00) beim Bäckereifäß
im Haus Michael erhältlich.

Samstag, 05.01.

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse



**mit Segnung der Kreide
und des Weihrauchs
zur traditionellen**

ERSCHEINUNG DES HERRN

6. Januar 2019

Erscheinung des Herrn

Lesejahr C

1. Lesung: Jesaja 60,1-6

2. Lesung:
Epheser 3,2-3a.5-6

Evangelium:
Matthäus 2,1-12



Ines Rarisch

» Als sie den Stern sahen, wurden sie von sehr großer Freude erfüllt. Sie gingen in das Haus und sahen das Kind und Maria, seine Mutter; da fielen sie nieder und huldigten ihm. Dann holten sie ihre Schätze hervor und brachten ihm Gold, Weihrauch und Myrrhe als Gaben dar. «

Sonntag, 06.01. – HOCHFEST ERSCHEINUNG DES HERRN – Hl. 3 Könige

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Heilige Messe

**Jeweils mit Segnung der Kreide
und des Weihrauchs zur traditionellen
Segnung der Häuser/Wohnungen**

Mittwoch, 09.01.

18.00 – San Telmo – Heilige Messe

Freitag, 11.01.

18.30 – Haus Michael –

Kabarett

mit

Monika Blankenberg



Samstag, 12.01.

18.00 – San Telmo - Vorabendmesse

TAUFE DES HERRN

13. Januar 2019

Taufe des Herrn

Lesejahr C

1. Lesung: Jes 42,5a.1-4.6-7

2. Lesung:

Apostelgeschichte 10,34-38

Evangelium:

Lukas 3,15-16.21-22



Ines Rarisch

» Zusammen mit dem ganzen Volk ließ auch Jesus sich taufen. Und während er betete, öffnete sich der Himmel, und der Heilige Geist kam sichtbar in Gestalt einer Taube auf ihn herab, und eine Stimme aus dem Himmel sprach: Du bist mein geliebter Sohn, an dir habe ich Gefallen gefunden. «

Sonntag, 13.01. – Taufe des Herrn

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Feierliches Hochamt



TAUFE: GARANTIE GOTTES FÜR DAS LEBEN



18.30 – San Telmo – **Konzert**
mit **Blandine Höfer + Volker Mertens**

Mittwoch, 16.01.

18.00 – San Telmo – Heilige Messe

Freitag, 18.01.

18.00 – Haus Michael

„Zille lebt“



Samstag, 19.01.

18.00 – San Telmo - Vorabendmesse

ZWEITER SONNTAG IM JAHRESKREIS

20. Januar 2019

Zweiter Sonntag im Jahreskreis

Lesejahr C

1. Lesung: Jesaja 62,1-5

2. Lesung:

1. Korinther 12,4-11

Evangelium: Johannes 2,1-11



Ines Rarisch

» Jesus sagte zu den Dienern: Füllt die Krüge mit Wasser! Und sie füllten sie bis zum Rand. Er sagte zu ihnen: Schöpft jetzt und bringt es dem, der für das Festmahl verantwortlich ist. Sie brachten es ihm. Er kostete das Wasser, das zu Wein geworden war. Er wusste nicht, woher der Wein kam. «

Sonntag, 20.01. – 2. Sonntag im Jahreskreis

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Heilige Messe

Mittwoch, 23.01.

18.00 – San Telmo – Heilige Messe

Donnerstag, 24.01.

18.30 – Haus Michael –

„Zille ent Fränz“

Heinrich Zille
trifft Otto Reutter,
den
bekanntesten
Humoristen
in den
20zigern

„Zille ent Fränz“
- Heinrich Zille
trifft Otto Reutter -
am 24.01. '19 - 18.30 Uhr -
Haus Michael

Zille ent Fränz, Heinrich Zille trifft Otto Reutter,
den bekanntesten Humoristen in den 20zigern.
Seine Couplets sind noch heute bekannt und beliebt.

Wer kennt sie nicht, die Geschichte vom Überzieher:
„Siehst'e weg von dem Fleck ist der Überzieher weg.“
Oder der Ratschlag, sich einen Alten zu nehmen.

Leben der Gemeinde

Öffnungszeiten San Telmo

Unsere wunderschöne Kapelle „San Telmo“ ist

Montag bis Samstag von 10-14 Uhr geöffnet.

Im Normalfall ist Pfarrer Lindner am Mittwoch selbst in San Telmo und steht gerne für Gespräche zur Verfügung.

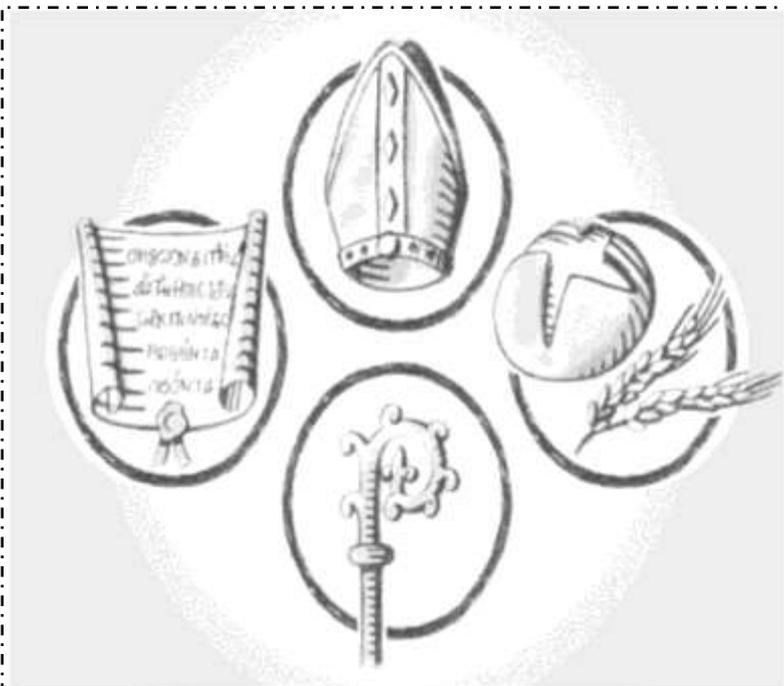
Beichtgelegenheit

Jeweils nach den Rorate-Gottesdiensten (mittwochs, 18.00 Uhr in San Telmo) besteht die Möglichkeit, in der Sakristei das heilige Sakrament der Versöhnung zu empfangen. Natürlich können auch gerne individuelle Termine vereinbart werden – Bitte einfach ansprechen oder anrufen (922 38 48 29/ mobil 682 340 213).

Messintentionen

Wenn Sie einen bestimmten Anlass, oder etwa **das Gedächtnis eines lieben Verstorbenen Menschen in der Hl. Messe mit in das Gebetsanliegen aufnehmen lassen möchten**, dann sagen sie mir einfach Bescheid. Gerne werden ihre Intentionen (Ihre Anliegen) für die Heiligen Messen entgegengenommen.





Ökumenische Nikolaus-Feier

im Haus Michael

06. Dezember - 15.00 Uhr

Dem heiligen Nikolaus lagen besonders die Kinder am Herzen. In seiner Zeit rettete er sie immer wieder aus misslichen Lagen. Deshalb feiern ihn auch heute besonders die Kinder. Doch er war noch viel mehr: Als Bischof seiner Bischofsstadt Myra half er den Menschen mehrmals bei Hungersnöten. Als Teilnehmer beim Konzil von Nicäa verfasste er das Glaubensbekenntnis mit; seine Unterschrift ist auf den Konzilsakten erhalten.

Nicht nur zu den Kindern kommt der Hl. Nikolaus! –

Zum ersten Mal wollen wir gemeinsam mit unseren Freunden der dt. ev. Gemeinde und den Schwestern und Brüdern der anglikanischen Gemeinde den Tag des Heiligen Nikolaus feiern.

Unterschiedliche Traditionen prägen die Zeit des Adventes; auch davon soll an diesem Nachmittag gesprochen werden.

Aber natürlich sollen auch die typischen Lieder im Advent nicht zu kurz kommen – und natürlich wird auch für „adventliches Wohl in Form von Speis´ und Trank“ gesorgt sein.

Alle sind zu diesem gemütlichen Nachmittag – an dem es sicher auch die ein oder andere Überraschung geben wird - herzlich eingeladen!

Spendenhinweis

Wenn



Sie unsere Gemeinde unterstützen möchten, können Sie Ihre Spende mit dem **Hinweis „Teneriffa“** auf eines der folgenden Konten überweisen:

Empfänger: ***Katholisches Auslandssekretariat Bonn***

Commerzbank: SWIFT-BIC.: COBADEFFXXX
IBAN: DE72370800400211402100

Deutsche Bank: SWIFT-BIC.: DEUTDEDK380
IBAN: DE55380700590036124600

Sollten Sie eine Spendenquittung benötigen, geben Sie bitte Ihre Adresse an, sowie den Vermerk „Spendenbescheinigung“.

Vergelt´s Gott!

Sternsingeraktion



Segen bringen, Segen sein.

Wir gehören zusammen – in Peru und weltweit!

Kinder mit Behinderung stehen im Fokus der Sternsingeraktion

Rund um den Jahreswechsel werden Sternsinger in ganz Deutschland und darüber hinaus unterwegs sein. „Segen bringen, Segen sein. Wir gehören zusammen – in Peru und weltweit!“ heißt das Leitwort der kommenden 61. Aktion Dreikönigssingen, bei der wieder Kinder und Jugendliche in der Nachfolge der Heiligen Drei Könige von Tür zu Tür ziehen werden. Beispielland ist Peru, inhaltlich dreht sich alles um das Thema „Kinder mit Behinderung“.

Gerade Kinder mit Behinderungen gehören zu den Menschen, die in vielen Gesellschaften am stärksten benachteiligt sind. Aufgrund der Armutssituation, besonders in Entwicklungs- und Schwellenländern, potenziert sich die Diskriminierung enorm. „Vielfach werden diese Mädchen und Jungen kaum oder gar nicht medizinisch, sozial und psychologisch gefördert“, so Prälat Dr. Klaus Krämer, Präsident des Kindermissionswerks ‚Die Sternsinger‘.

„Gemeinsam mit unseren Projektpartnern in über 100 Ländern ist es unser gemeinsames Ziel, Kinder mit Behinderung zu stärken und zu begleiten. In den letzten drei Jahren konnten die Sternsinger weltweit 187 Projekte für Kinder mit Behinderung unterstützen. Dadurch war es möglich, rund 45.000 Mädchen und Jungen durch Bildungsangebote, Therapien, medizinisch-technische Hilfsmittel und sozial- psychologischer Begleitung zu helfen.“

Auch wenn bei uns keine „Sternsinger“ unterwegs sind, soll dennoch Gelegenheit sein, diesen Segen in die Häuser zu bringen.

In Gottesdiensten zum Hochfest „Erscheinung des Herrn“ wird daher Kreide und Weihrauch (sowie spezielle Aufkleber für die Türen) gesegnet, welche Sie dann selbst mit in Ihre Häuser und Wohnungen nehmen können, um den Segen über Ihre Türen zu schreiben, oder auch traditionell den Weihrauch zu entzünden.

Dabei wird auch um eine Spende für die Aktion „Sternsinger“ gebeten.



Büchercafé - Bücherei im Haus Michael



Das **Büchercafé** ist wie gewohnt
(am 25.12 und am 1.1.2019 – kein Büchercafé!)

dienstags von 14.30 bis 17 Uhr geöffnet.

Neben der Ausleihe / Rückgabe
von Büchern aus der umfangreichen Bibliothek
von Haus Michael gibt es bei **Kaffee, Kuchen,
Schnittchen oder auch einem kühlen Getränk**
viel Raum für Begegnungen und das ein oder andere Gespräch.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Frauenfrühstück - Männerstammtisch



Donnerstags, jeweils um 10.30 Uhr
darf ich herzlich ins Haus Michael einladen.

Die jeweiligen Themen / Schwerpunkte werden in
der Woche vorher bekanntgegeben.

Termine	
Frauenfrühstück	Männerstammtisch
20.12.2018	13.12.2019
17.01.2019	10.01.2019
31.01.2019	24.01.2019

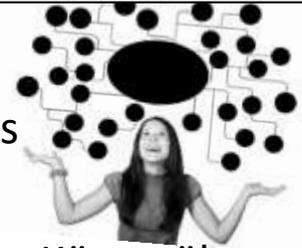
Ganzheitliches Gedächtnistraining

Unser Gehirn ist trainierbar wie ein Muskel.

Geistige Fitness und ein gutes Gedächtnis sind bis ins hohe Alter möglich.

Wir werden zusammen mit leichten, gehirngerechten Körperübungen, weiterhin mit Übungen zur Konzentration und zur Entspannung, zur Merkfähigkeit, zur Wortfindung und zur Kreativität unsere „grauen Zellen“ schon in Schwung bringen.

Der Spaß wird dabei auf gar keinen Fall fehlen!



Jeden Mittwoch (ab dem 09.01.) von 10.15 Uhr bis ca. 11:45 Uhr

mit Frau Barbara Ellebrecht (Realschulpädagogin)

Kosten: 5 € (davon 2€ für soziale Zwecke)

Selbsthilfe bei Knieproblemen



Knie- und Schulterprobleme sind, speziell bei aktiven Seniorinnen, eine häufig vorkommende lästige Erscheinung.

Woher kommt das? Wie kann ich mir selbst und meinem Partner helfen, die Schmerzen zu lindern oder gar verschwinden zu lassen.

Dr. rer. nat. Helmut Kreil, Heilpraktiker aus München, gibt Ihnen dazu hilfreiche Tipps aus den Bereichen Akupressur, Kinesiotaping und Naturheilkunde. Unter praktischer Anleitung lernen Sie, diese Methode bei Ihrem/Ihrer PartnerIn anzuwenden.

***Vorträge im Haus Michael mit Demonstration
und Möglichkeit zum Ausprobieren unter fachkundiger Anleitung***

Knieprobleme: 05. Dezember

Schulterprobleme: 12. Dezember

jeweils 15:00 – 16:30 Uhr.

Bitte eine gut schneidende Schere mitbringen.

Tape-Material wird gestellt. (Unkosten 2 €/Knie)

Teilnahme kostenlos – um eine Spende für soziale Zwecke wird gebeten!



Schulter, Nacken und Rücken

Behandlung in der Sitzposition

Anhand einer Livedemonstration sehen Sie, wie mit Methoden aus dem Shiatsu eine Behandlung dieser oft so bedürftigen Körperbereiche durchgeführt werden kann.

Sie orientiert sich an den Energieleitbahnen (Meridianen) und Akupressurpunkten. So gibt es in Japan in fast jedem Haushalt jemanden, der bei Familienmitgliedern Shiatsu anwendet mit dem Ziel, den Menschen so wieder in einen ausgeglichenen körperlichen und seelischen Zustand zu bringen.

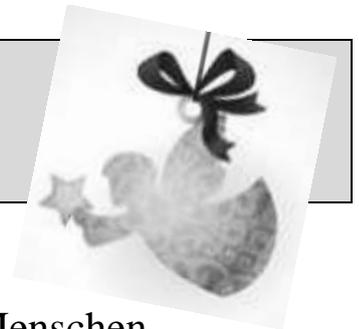
Eine spezielle Sonderform des Shiatus ist die Behandlung in bequemer Sitzposition. Sie ist in hervorragender Weise geeignet, Verspannungen an Nacken, Schulter und Rücken zu lösen.

Darüber hinaus lernen Sie im Vortrag wichtige Akupressurpunkte zur Linderung von Schmerzen und Verspannungen kennen, die Sie bei sich selbst, oder Ihrer Partnerin/Ihrem Partner anwenden können.

***Vortrag im Haus Michael mit Demonstration
und Möglichkeit zum Ausprobieren unter fachkundiger
Anleitung am 20. Dezember - 15:00 – 16:30 Uhr.***

Teilnahme kostenlos – um eine Spende für soziale Zwecke wird gebeten!

Weihnachtswerkstatt



Am 17. Dez. 2018 haben Sie die Gelegenheit einen Engel zu basteln! Für sich selbst als Symbol für ein glückliches und gesegnetes Weihnachten oder als Geschenk für einen lieben Menschen.

Dazu brauchen Sie keinerlei Bastelvorkenntnisse.

Er ist ganz einfach zu gestalten und doch wunderschön!

Wir verwenden dazu Märchenwolle, Pappe, Fantasie
und wenn Sie möchten auch Weihnachtsglitzer.

Für eine gemütliche Vorweihnachtsstimmung gibt's dazu Plätzchen und Tee.

Zeit: 17.12.2018 von 15 bis ca. 16:30 Uhr

Beitrag: 3,50 Euro pro TeilnehmerIn (Material inkl.).

Der Erlös geht ganz im Sinne der Vorweihnachtszeit an:

"Aus Geben wächst Segen" - Spendenaktion des Wochenblatts.

Ich freue mich auf Ihr Kommen!

Gabriele Kubitschek (Malerin und Pädagogin)

Klavierkonzert

Fabián de Prudencio Ayube

Der junge Künstler aus Puerto de la Cruz präsentierte uns im vergangenen Jahr in seinem Konzert „Musica para amar“ eigene Kompositionen.

Fabián De Prudencio Ayube



Adventliches - Klavierkonzert

*Vorweihnachtliche Weisen aus aller Welt -
einfühlsam und stimmungsvoll arrangiert*

Fabián De Prudencio Ayube,

der hier in Puerto de la Cruz geboren wurde,
der seit seinem 13. Lebensjahr bei diversen namhaften Lehrern und im Conservatorio de Santa Cruz de Tenerife ausgebildet wurde, konnte sich bereits durch viele Konzerte an verschiedenen Stationen

auf den Kanarischen Inseln, vor allem durch seine eigenen Kompositionen, die seine eigenen Emotionen vermitteln wollen, einen Ruf erwerben.

Sonntag, 9. Dezember

2018

18:30 Uhr

Kapelle San Telmo

Karten für das Konzert

sind zum Preis von 10€ zu den Öffnungszeiten

von San Telmo (Mo-Sa – 10-14.00 Uhr)

oder nach den Gottesdiensten und auch dienstags

(14.30 – 17.00 Uhr) beim Büchercafé im Haus Michael erhältlich.

*Nun möchte er uns auf seine einzigartige einfühlsame Art,
mit bekannten Weisen aus aller Welt,
sowie eigenen Bearbeitungen
in vorweihnachtliche Stimmung versetzen.*

Klavierkonzert

Zoran Imširović spielt

Liszt, Chopin und Schumann



Am Anfang einer ungewöhnlichen Karriere stehen ein Schwein und Beethoven.

Zoran Imširović, 1979 in Bosnien-Herzegowina geboren, wuchs in den Wirren des jugoslawischen Bürgerkriegs auf. Getrennt von seinen Eltern verbrachte er seine Jugend bei einer Bauernfamilie in der Nähe der ostserbischen Stadt Niš.

Beethovens Fünfte Symphonie, die der damals 14-jährige zufällig im Staatsfernsehen hörte, weckte seine Begeisterung für klassische Musik. Er setzte alles daran ein Klavier zu bekommen und übte in jeder freien Minute. Nur kurze Zeit später kam ein Mitglied des Symphonieorchesters Niš auf den Bauernhof, um ein Schwein zu kaufen. Er hörte den jungen Zoran spielen, erkannte sein Talent und empfahl ihn kurzerhand an die namhaften Professorinnen Svoetlana Korunović aus Niš und Lili Petrović aus Belgrad (eine Schülerin der legendären Pianisten Alfred Cortot und Lazar Levy am Pariser Konservatorium). Beide Grand Dames der osteuropäischen Konzertwelt buhlten geradezu um das junge Talent. Schließlich zog Zoran nach Belgrad, um dort Privatunterricht zu nehmen und Meisterkurse zu besuchen. Nach nur vier Jahren wechselte er zum Münchner Richard-Strauss Konservatorium, wo er bei den Pianisten Vadim Suchanov und Michael Leslie Musik studierte. Sein Können perfektionierte er in der Folge durch Meisterkurse und Sommerschulen bei zahlreichen namhaften Pianistinnen und Pianisten. Innerhalb kurzer Zeit gewann er mehrere internationale Wettbewerbe.

Die Serbische Akademie der Wissenschaften und Künste würdigte seinen ersten Auftritt in Belgrad als das beste Konzert der Saison 2007. So lobt die serbische Dnevnik „sein Gespür für das Spezifische, seine große Kraft und elektrisierende Spannung. Die Belgrader Politika sieht in ihm „einen der begabtesten Künstler seit langer Zeit!“.

Besonderen Stellenwert in seinem Repertoire hat die Musik der deutschen Romantik, vor allem die von Schumann und Brahms, aber auch frische Klänge aus seiner Heimat finden immer wieder Platz auf seinen Konzertprogrammen.

Sonntag, 16.12.2018

18:30 Uhr – San Telmo

Karten für den Abend sind zum Preis von 10€ zu den Öffnungszeiten von San Telmo (Mo-Sa – 10-14.00 Uhr) oder nach den Gottesdiensten und auch dienstags (14.30 – 17.00 Uhr) beim Büchercafé im Haus Michael erhältlich.

„Eine Winterreise“

Klavierkonzert mit Valerij Petasch

Sonntag, 23. Dezember – 18.30 Uhr

Valerij Petasch

„Eine Winterreise“

Klavierkonzert

Sonntag, 23. Dezember 2018

18:30 Uhr

Kapelle San Telmo -



VALERIJ PETASCH, der, gerade hier auf Teneriffa – und besonders durch seine Konzerte in unserer Gemeinde – bekannte russische Pianist und Komponist führt auch in dieser Saison eine Tournee auf Teneriffa durch.

Nachdem er beinahe um den ganzen Globus konzertiert hat, wird der mit vielen Preisen ausgezeichnete Pianist während seiner diesjährigen 'Winterreise Teneriffa' in unserer wunderschönen Kapelle zu Gast sein und zwar am **Sonntag, 23. Dezember 2018, 18:30 Uhr**.

Seit Jahren ist der Pianist und Komponist deutsch-russischer Abstammung ein gern gesehener Interpret klassischer wie modernerer Musik.

Insbesondere gehen seine Eigenkompositionen in Richtung Moderne.

Der Pianist wird sicherlich wieder ein äußerst gefälliges Programm bieten, welches – wie Kenner sicher bestätigen können - allseits Gefallen finden wird.

Karten für das Konzert

sind zum Preis von 10€ zu den Öffnungszeiten

von San Telmo (Mo-Sa – 10-14.00 Uhr)

oder nach den Gottesdiensten und auch dienstags

(14.30 – 17.00 Uhr) beim Büchercafé im Haus Michael erhältlich.

Kurz vor Weihnachten dürfen wir uns über ein Konzert mit dem – gerade uns in San Telmo – sehr bekannten und geschätzten Pianisten Valerij Petasch freuen.

Mit im Programm seiner „Winterreise“ hat er dieses Mal u.a. Chopin, Scarlatti, Mendelssohn und Schumann.

Aber auch einige seiner eigenen Werke wird er uns zu Gehör bringen.

Ich meine:

Eine wunderbare

Einstimmung

auf das

Weihnachtsfest!

Vor den Feiertagen

noch einmal

„konzertant Luft holen“!

Weihnachts Gala-Konzert

Ich freu' mich
einfach nur
darauf!!!

Wer das Konzert
im vergangenen
Jahr erlebt hat,
der möchte
dieses
wunderbare
Highlight
zu Weihnachten
ganz sicher nicht
verpassen!

In diesem Jahr ist
ein befreundeter
Violinist des
**London Symphony
Orchestra, David
Ballesteros** mit
dabei –
es darf also
wieder
großartiges
erwartet werden!



Satomi Morimoto
with
Friends & Family

Weihnachts-
Gala-Konzert

Satomi Morimoto (Piano und Sopran)
Tomás López-Perea Cruz (Kontrabass und Gitarre)
David Ballesteros (London Symphony-Violine)
Yukine López-Perea Morimoto (Gesang)

Ein echtes
Weihnachts-Highlight
und wunderbares
Weihnachtsgeschenk!

Weihnachtslieder -
Rund um die Welt!
Klassik bis Jazz!

Donnerstag, 27. Dezember - 18.30 Uhr
in der Kapelle „San Telmo“ – an der Strandpromenade
Karten für das Konzert sind zum Preis von 15€
zu den Öffnungszeiten von San Telmo (Mo-Sa, 10-14.00),
nach den Gottesdiensten und dienstags (14.30–17.00) beim Büchercafé
im Haus Michael erhältlich.
(Im Ticketpreis ist eine Spende für benachteiligte Kinder enthalten!)

Und dann dabei auch noch Gutes tun!

– Denn der Erlös des Konzertes ist für benachteiligte Kinder
und Jugendliche in Puerto de la Cruz bestimmt!

Neujahreskonzert

am 04. Januar – 18.30 Uhr – San Telmo

Wer die beiden Künstler,
Dorina Gavrilita (Violine)
und **Dušan Anastasijevich (Piano)**
bereits in den vergangenen Jahren
erlebt hat, der wird sich sicherlich
auf dieses Konzert freuen!

Nachdem beide in den vergangenen
Monaten wieder verschiedene
Engagements auf Kreuzfahrtschiffen
wahrgenommen haben,
sind sie nun wieder auf unserer
wunderschönen Insel, um uns
mit ihrem harmonischen
Zusammenspiel beim diesjährigen Neujahreskonzert zu erfreuen.

Neben Werken von Strauss, Schubert, Tschaikowsky, Chardash
und einigen anderen Meistern der klassischen Musik werden sie uns
an diesem Abend auch mit Musik verschiedener Meisterwerke der
Leinwand erfreuen!



Freitag, 04.01.2019

18:30 Uhr – San Telmo

Karten für den Abend sind zum Preis von 10€ zu den Öffnungszeiten von San Telmo (Mo-Sa – 10-14.00 Uhr) oder nach den Gottesdiensten und auch dienstags (14.30 – 17.00 Uhr) beim Büchercafé im Haus Michael erhältlich.

Kabarett in Haus Michael mit Monika Blankenberg

NEU „Altern ist nichts für Feiglinge – Jung bleiben!“

Es erwartet sie ein kabarettistisches Motivationstraining, aus dem Sie gestärkt hervorgehen!

Monika Blankenberg, die wortgewaltige Rheinländerin ist DIE Fachfrau für den gesunden und fröhlichen Alterungsprozess!

Sie ist angetreten um mit unerschütterlichem Optimismus dem gesellschaftlichen Wahnsinn ein Ende zu setzen!

Das Leben als solches und ein positiver Umgang mit der eigenen Person, das ist es, was wir dringend brauchen.

Unangefochten von all den überzogenen gesellschaftlichen Erwartungen.

Leben ist schließlich das, was uns jeden Tag aufs Neue passiert. Mag unsere äußere Schönheit auch vergehen, im Inneren sind und bleiben wir schön.

Also:

Lassen Sie sich von Monika Blankenberg wenden.

Kehren wir das Innere nach außen und genießen wir gemeinsam all das Positive, das wir in uns finden.

Lachen wir doch einfach über die großen und kleinen Missgeschicke des Lebens.



Kommt auch Ihnen der Optimismus manchmal abhanden?

Kein Problem! Dann brauchen SIE genau dieses Programm!

Ein weiteres humoristisches, gesellschaftskritisches und politisches Programm.

Wie immer gespickt mit Anekdoten aus dem Alltag. Und zu guter Letzt natürlich auch wieder mit der lebenswerten „Oma Anna“, die sich von nichts und niemandem unterkriegen lässt.

Aus diesem Programm gehen Sie gestärkt nach Hause

Sie werden nicht nur Ihre neuen Lachfalten lieben, sondern vor Allem sich selbst neu entdecken!

Und dann stellen Sie sich vor Ihren Spiegel und sagen laut: „**Ich bin das Beste, das mir passieren konnte**“

Freitag, 11.01.2019

18:30 Uhr – Haus Michael

Karten für den Abend sind zum Preis von 10€ zu den Öffnungszeiten von San Telmo (Mo-Sa – 10-14.00 Uhr) oder nach den Gottesdiensten und auch dienstags (14.30 – 17.00 Uhr) beim Büchercafé im Haus Michael erhältlich.

Konzert in San Telmo

11. Januar 2019 – 18.30

*"Glücklich allein,
ist die Seele, die liebt"*

*"Ein Streifzug durch die Welt der
Liebeslieder vom Barock bis Broadway"*

Exzellentes Klavierspiel

Pianistin

Blandine Höfer

und wunderbare Stimme

Bass-Bariton

Volker Mertens



Sonntag, 13.01.2019

18:30 Uhr – Haus Michael

Karten für den Abend sind zum Preis von 10€ zu den
Öffnungszeiten von San Telmo (Mo-Sa – 10-14.00 Uhr)

oder nach den Gottesdiensten und auch dienstags
(14.30 – 17.00 Uhr) beim Büchercafé im Haus Michael erhältlich.

Im Frühjahr hat uns der Bass-Bariton Volker Mertens zusammen mit Heinz-Josef Delissen einen Vortragsabend „Lyrik und Musik“ erleben lassen.

Nun kommt er mit seinem Programm „Glücklich allein, ist die Seele, die liebt“ – zusammen mit der Pianistin Blandine Höfer.

Lassen Sie sich mit Liebesliedern vom Barock bis Broadway mitreißen, begeistern und „entführen“...



„Det war mein Milljöh“ - Zille lebt! -

am **18.01.2019 - 18.30 Uhr -**
Haus Michael

Albrecht Hoffmann betreibt seit mehreren Jahren Zilles Stubentheater in der Altstadt von Berlin-Köpenick. Immer im Januar besucht er seine Lieblingsinsel Teneriffa und in diesem Jahr bringt er ein Stück Berliner Geschichte mit zu uns ins Haus Michael.

Mehr als interessant und unterhaltsam – nicht nur für Berliner!

Als Heinrich Zille nimmt er uns dieses Jahr erneut **(mit neuem Programm)** mit auf eine Zeitreise ins Alte Berlin. Heinrich Zille oder auch Pinselheinrich genannt zeichnete um die Jahrhundertwende das sogenannte Berliner Milljöh. Er war ein Berliner Original und bis heute sind seine Bilder bekannt.



„Zille ent Fränz“ - Zille trifft Otto Reuter

24.01.2019 - 18.30 Uhr –
Haus Michael



„Zille ent Fränz“ - Heinrich Zille trifft Otto Reuter, den bekanntesten Humoristen in den 20zigern. Seine Couplets sind noch heute bekannt und beliebt. Wer kennt sie nicht, die Geschichte vom Überzieher:

„Siehst'e weg von dem Fleck ist der Überzieher weg.“

Oder der Ratschlag, sich einen Alten zu nehmen.

Mit viel Humor und Kurzweiligkeit schlüpft Albrecht Hoffmann in die einzelnen Rollen.

Erleben Sie Geschichten und Lieder aus der guten alten Zeit.

Kommen Sie mit auf eine lustige und unterhaltsame Zeitreise.

Wie immer sind die Karten für diesen Abend zum Preis von 10€ zu den Öffnungszeiten von San Telmo (Mo-Sa – 10-14.00 Uhr) oder nach den Gottesdiensten und auch dienstags (14.30 – 17.00 Uhr) beim Büchercafé im Haus Michael erhältlich.

Wandergruppe „San Telmo“

Seit Mitte Oktober bieten Christiane und Gunther wieder montags und freitags (Start jeweils um 10 Uhr an San Telmo) Wanderungen mit der Wandergruppe unserer Gemeinde an. Wie gewohnt finden Sie die genauen Beschreibungen der Wanderungen als Aushang für den jeweiligen Monat an unserer Kapelle



und auf den in der Kapelle ausliegenden grünen Info-Zetteln. Die Bustickets erhalten Sie Montag bis Samstag von 10.00 bis 14.00 Uhr in der Sakristei der Kapelle „San Telmo“, bzw. dienstags von 14.30 bis 17.00 beim Bücher-Café im Haus Michael oder nach den Gottesdiensten in San Telmo zum Preis von 15€.

Nach Abzug der Unkosten kommt der Restbetrag als Spende zur Unterstützung der Katholischen deutschsprachigen Gemeinde auf Teneriffa, Sankt Michael zugute. Mit den Spenden wird die Gemeindearbeit, die Ermöglichung von Seelsorge in deutscher Sprache und auch Hilfe für Menschen in Not – vor allem hier auf der Insel unterstützt.

Dezember 2018

Datum	Ausgangspunkt - Ziel	Einzelan-/ abstieg	Gesamtan-/ abstieg
Montag, 03.12.	Montana Negras - El Portillo Alto: Teidegebiet	(+125 m / -86 m)	290/275
Freitag, 07.12.	Cruz del Carmen - Chinamada	(+ 43 m / -98 m)	222/278
Montag, 10.12.	Av. de Venuzela - Las Manchas	(+115 m / -210 m)	287/386
Freitag, 14.12.	Entfällt		
Montag, 17.12.	Entfällt		
Freitag, 21.12.	Montana del Banco - Montana de los Riegos	(+124 m / -156 m)	392/344
Montag, 24.12.	Boca de Tauce - Montana de la Botija	(+52 m / -76 m)	201/201
Freitag, 28.12.	Las Arenas Negras - San Juan del Reparó	(+39 m / -94 m)	96/284
Montag, 31.12.	Santo Domingo - La Rambla	(+124 m / -96 m)	377/414

Januar 2019

Freitag, 04.01.	El Moledo - Santiago del Teide	(+ 176 m / -98 m)	246/198
Montag, 07.01.	Teidegebiet: Izana- El Portillo	(+58 m / -66 m)	317/328
Freitag, 11.01.	Wanderung bei Puertito de Güimar	(+98m / -115m)	266/266
Montag, 14.01.	Wanderung zum "vergessenen Dorf"	(+37m / -37m)	422/325
Mittwoch, 16.01.	Wanderung zum "vergessenen Dorf"	(+37m / -37m)	422/325
Freitag, 18.01.	El Moledo - Carretera Puerto Santiago	(+48m / -112m)	175/687
Montag, 21.01.	Teidegebiet: Finger Gottes- Boca Tauce	(+54m / -155m)	153/276
Mittwoch, 23.01.	Teidegebiet: Finger Gottes- Boca Tauce	(+54m / -155m)	153/276
Freitag, 25.01.	Wanderung bei El Medano	(+36m / -46m)	277/277
Montag, 28.01.	El Socorro - Candelaria	(+78m / -52m)	411/371
Mittwoch, 30.01.	El Socorro - Candelaria	(+78m / -52m)	411/371

Gäste sind ausdrücklich willkommen!

Ich möchte an dieser Stelle einmal ausdrücklich Christiane und Gunther für ihr Engagement danken! –

Auch allen, die durch ihre Spende die Arbeit unserer Gemeinde unterstützen, ein herzliches „Vergelt's Gott!“

Veranstaltungsübersicht

Gottesdienste: Mittwoch, 18:00/ Samstag, 18:00/ Sonntag, 10:00 und 11:30 Uhr

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort
04.12.2018	10.15	Duftgong (jeden Dienstag!)	Haus Michael
04.12.2018	14:30	Büchercafé - jeden Dienstag (25.12. + 01.01. kein Büchercafé!!!)	Haus Michael
05.12.2018	15:00	Selbsthilfe bei Knieproblemen (Dr. H. Kreil)	Haus Michael
06.12.2018	15:00	Ökumenische Nikolausfeier	Haus Michael
09.12.2018	18:30	Konzert: Adventliches Klavierkonzert Fabian de Prudencio Ayube (Piano)	San Telmo
12.12.2018	15.00	Selbsthilfe bei Schulterproblem (Dr. H. Kreil)	Haus Michael
13.12.2018	10:30	Männerstammtisch	Haus Michael
14.12.2018	16:30	Adventssingen des Männerchor del Norte	San Telmo
16.12.2018	18:30	Klavierkonzert – Deutsche Romantik Zoran Imširović (Piano)	San Telmo
17.12.2018	15:00	Weihnachtswerkstatt	Haus Michael
20.12.2018	10.30	Frauenfrühstück	Haus Michael
20.12.2018	15:00	Schulter, Nacken u. Rücken... (Dr. H. Kreil)	Haus Michael
23.12.2018	18.30	Konzert: „Winterreise“ Valerij Petasch (Piano)	San Telmo
25.12.2018	14:30	Büchercafé entfällt	Haus Michael
27.12.2018	18.30	Weihnachts Gala-Konzert Satomi Morimoto, Friends & Family	San Telmo
01.01.2019	14:30	Büchercafé entfällt	Haus Michael
04.01.2019	18.30	Neujahrskonzert Dorina Gavrilita (Violine) Dusan Anastasijevich(Piano)	San Telmo
09.01.2019	10:15	Gedächtnistraining (ab sofort jeden Mittwoch!)	Haus Michael
10.01.2019	10:30	Männerstammtisch	Haus Michael
11.01.2019	18:30	Kabarett – Monika Blankenberg	Haus Michael
13.01.2019	18.30	Konzert Blandine Höfer und Volker Mertens	San Telmo
17.01.2019	10.30	Frauenfrühstück	Haus Michael
18.01.2019	18.30	„Det war mein Milljöh“- Zille lebt! Albrecht Hoffmann	Haus Michael
24.01.2018	10:30	Männerstammtisch	Haus Michael
24.01.2019	18.30	„Zille ent Fränz“ Albrecht Hoffmann	Haus Michael
31.01.2019	10:30	Frauenfrühstück	Haus Michael

Aktuelle Hinweise, Hintergründe, Angebote und Veranstaltungen finden Sie auch auf unserer neuen Homepage:

www.teneriffa-katholisch.de

